

Утверждаю  
ИП Батракова О.В.



Согласовано  
Директор



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки, обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет  
МОУ СШ № 1 Красный Яр

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Неделя 2 День 9			
Завтрак	Тефтели с рисом №307К	80	153,3
	Макаронные изделия отварные с маслом №203	150/7	206,4
	Соус томатный 30г №363К	30	13,2
	Чай с сахаром №376	200/15	59,3
	Хлеб пшеничный	40	91,9
Итого за прием пищи:			524,1
Обед	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	37,0
	Суп картофельный с горохом №102	200	117,8
	Котлеты рубленные из птицы №294	80/5	256,5
	Каша пшеничная рассыпчатая №302	150	217,2
	Кисель из концентрата №648	200	126,5
	Хлеб пшеничный	40	91,9
	Хлеб пеклеванный	30	59,4
Итого за прием пищи:			906,3
Всего:			1 430,4

Зав производством

Утверждено  
ИИ Батракова О.В.



Согласовано  
Директор



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки, обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ  
СОШ 2 г. Красносельское

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Неделя 2 День 9			
Завтрак	Тефтели с рисом №307К	100	191,6
	Макаронные изделия отварные с маслом №203	180/8	247,6
	Соус томатный 30г №363К	30	13,2
	Чай с сахаром №376	200/15	59,3
	Хлеб пшеничный	40	91,9
Итого за прием пищи:			603,6
Обед	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	61,6
	Суп картофельный с горохом №102	250	147,3
	Котлеты рубленные из птицы №294	100/5	312,1
	Каша пшеничная рассыпчатая №302	180	260,6
	Кисель из концентрата №648	200	126,5
	Хлеб пшеничный	40	91,9
	Хлеб пеклеванный	40	79,2
Итого за прием пищи:			1 079,2
Всего:			1 682,8

Зав производством