

Утверждаю
И.И. Баракова О.В.



Согласовано
Директор



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки, обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет
МОУ *СШ № 9. Красносельск*

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Неделя 2 День 8			
Завтрак	Фрикадельки мясные с соусом №280/330	80/30	256,5
	Каша гречневая рассыпчатая №341К	150	178,2
	Чай с лимоном №377	200/7/15	61,9
	Хлеб пшеничный	50	114,8
	Итого за прием пищи:		611,4
Обед	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	37,0
	Борщ с капустой и картофелем №82	200	84,5
	Птица, тушенная в соусе с овощами	150	246,9
	Компот из смеси сухофруктов №349	200	77,4
	Хлеб пшеничный	60	137,8
	Хлеб пеклеванный	50	99,0
	Итого за прием пищи:		682,6
Всего:		1 294,0	

Зав производством

Утверждаю
ИП Батракова О.В.



Согласовано
Директор



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки, обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

Одн. 27. Красноводская

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Неделя День 8			
Завтрак	Фрикадельки мясные с соусом №280/330	100/30	316,9
	Каша гречневая рассыпчатая №341К	180	213,9
	Чай с лимоном №377	200/7/15	61,9
	Хлеб пшеничный	50	114,8
	Итого за прием пищи:		707,5
Обед	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	61,6
	Борщ с капустой и картофелем №82	250	105,8
	Птица, тушенная в соусе с овощами	200	328,4
	Компот из смеси сухофруктов №349	200	77,4
	Хлеб пшеничный	50	114,8
	Хлеб пеклеванный	50	99,0
	Итого за прием пищи:		787,0
Всего:		1 494,5	

Зав производством