

Утверждаю  
И.П. Батракова О.В.



Согласовано  
Директор



2-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки, обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет  
МОУ СОШ № 2 г. Красносельское

Пример блюда	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Неделя 2 День 7			
Завтрак	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом №175	150	165,5
	Сыр (порциями) №15	30	105,9
	Чай с молоком №421К	200/10/40	61,3
	Хлеб пшеничный	50	114,8
	Итого за прием пищи:		
Обед	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	37,0
	Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	94,0
	Тефтели с рисом №307К	80	153,3
	Пюре картофельное или картофель отварной №128, 125	150	164,8
	Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	112,7
	Хлеб пшеничный	40	91,9
	Хлеб пеклеванный	30	59,4
	Итого за прием пищи:		
Всего:			1 160,6

Зав производством

Утверждаю  
ИП Баграцова О.В.



Согласовано  
Директор



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки, обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

*СДМ г.г. Н.И.С.С.С.С.С.С.*

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Неделя 2 День 7			
Завтрак	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом №175	200	220,3
	Сыр (порциями) №15	30	105,9
	Чай с молоком №421К	200/10/40	61,3
	Хлеб пшеничный	60	137,8
	Итого за прием пищи:		525,3
Обед	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	61,6
	Суп картофельный с макаронными изделиями №103	250	117,6
	Тефтели с рисом №307К	100	191,6
	Пюре картофельное или картофель отварной №128, 125	180	197,9
	Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	112,7
	Хлеб пшеничный	40	91,9
	Хлеб пеклеваный	40	79,2
Итого за прием пищи:		852,5	
Всего:		1 377,8	

Зав производством