

Утверждаю: _____
ИП Батракова О.В.



Согласовано: _____
Директор



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки, обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет
МОУ *Союз 21, Краснодар*

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Неделя 1 День 4			
Завтрак	Котлеты, биточки, шницели рубленные №268	80	255,9
	Макаронные изделия отварные с маслом №203	150/7	206,4
	Чай с сахаром №376	200/15	59,3
	Хлеб пшеничный	40	91,9
Итого за прием пищи:			613,5
Обед	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	37,0
	Суп из овощей №135	200	68,3
	Чахохбили	80	155,5
	Рис отварной №304	150	219,3
	Компот из смеси сухофруктов №349	200	77,4
	Хлеб пшеничный	40	91,9
	Хлеб пеклеванный	30	59,4
Итого за прием пищи:			708,8
Всего:			1 322,3

Зав производством _____

Утверждаю _____
ИП Батракова О.В.

Согласовано _____
Директор _____



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки, обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

Сделано в Краснослободке

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Неделя 1 День 1			
Завтрак	Котлеты, биточки, шницели рубленные №268	100	320,6
	Макаронные изделия отварные с маслом №203	180/8	247,6
	Чай с сахаром №376	200/15	59,3
	Хлеб пшеничный	40	91,9
Итого за прием пищи:			719,4
Обед	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	61,6
	Суп из овощей №135	250	85,3
	Чахохбили	150	291,1
	Рис отварной №304	180	263,1
	Компот из смеси сухофруктов №349	200	77,4
	Хлеб пшеничный	40	91,9
	Хлеб пеклеванный	30	59,4
Итого за прием пищи:			929,8
Всего:			1 649,2

Зав производством _____