

«Согласовано»  
Директор МОУ  № 2



«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.



## МЕНЮ

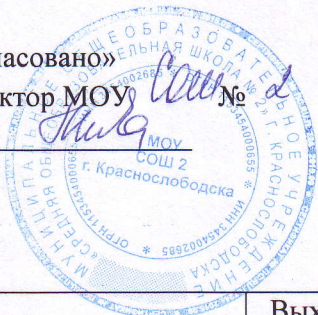
на 28 января .2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом №302	200	8,1	8,0	40,7	257,9	302/2004	
Яйцо вареное вкрутую №337	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337/2004	
Масло сливочное №96	10	0,1	7,1	0,1	64,1	96/2004	
Чай с молоком №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378/2011	
Хлеб пшеничный	45	3,3	0,3	21,9	103,4	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>18,7</b>	<b>21,7</b>	<b>80,3</b>	<b>580,7</b>		<b>75-51</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом №302	250	10,1	10,1	50,8	322,4	302/2004	
Яйцо вареное вкрутую №337	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337/2004	
Масло сливочное №96	10	0,1	7,1	0,1	64,1	96/2004	
Чай с молоком №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378/2011	
Хлеб пшеничный	45	3,3	0,3	21,9	103,4	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>20,7</b>	<b>23,8</b>	<b>90,4</b>	<b>645,2</b>		<b>75-51</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: 

«Согласовано»  
Директор МОУ №



«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»



Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 28 января 2022г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Борщ с капустой и картофелем №82	200	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011	
Фрикадельки куриные №297	90	13,9	11,2	8,0	187,3	297/2011	
Соус томатный №363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2	363/2016	
Каша гречневая рассыпчатая №341К	150	6,1	4,8	27,8	178,2	341/2016	
Кисель из повидла №360	200	0,1	0,0	28,2	110,3	360/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>810</b>	<b>27,9</b>	<b>21,4</b>	<b>112,9</b>	<b>752,2</b>		<b>75-51</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,1	1,6	12,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Борщ с капустой и картофелем №82	250	2,1	5,0	13,0	105,8	82/2011	
Фрикадельки куриные №297	100	15,4	12,3	8,9	208,2	297/2011	
Соус томатный №363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2	363/2016	
Каша гречневая рассыпчатая №341К	180	7,4	5,7	33,4	213,9	341/2016	
Кисель из повидла №360	200	0,1	0,0	28,2	110,3	360/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>940</b>	<b>31,5</b>	<b>24,4</b>	<b>122,6</b>	<b>835,1</b>		<b>75-51</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: