



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Погосова А.В.

## МЕНЮ

27.09.2023 г.

на

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Помидор свежий	60	1,3	0,4	7,7	37,0	T.24	
Гуляш из филе птицы	100	5,4	6,3	9,4	116	337/200 4	
Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	516/2004	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692/200 4	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>16,2</b>	<b>14,9</b>	<b>93,0</b>	<b>567</b>		<b>95,25</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Помидор свежий	100	0,5	0,0	1,9	9	T24/199 6	
Гуляш из филе птицы	100	5,4	6,3	9,4	116	337/200 4	
Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	39,2	265	516/2004	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692/200 4	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>610</b>	<b>16,5</b>	<b>15,7</b>	<b>91,2</b>	<b>583</b>		<b>95,25</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ СОШ № 2  
г. Красносельский  
Мад Е.И. Милосердова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.

## МЕНЮ

на

27.09.2023 г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Помидор свежий	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК 2	
Суп из овощей №135	200	1,5	3,0	8,9	68,3	135/2004	
Котлета рыбная Любительская №390	90	12,0	12,8	9,8	126,0	390/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре №125/128	150	4,0	4,0	39,4	210,8	125/128/ 2011	
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>790</b>	<b>24,4</b>	<b>20,8</b>	<b>127,0</b>	<b>717,8</b>		<b>95,25</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Помидор свежий	100	2,2	0,7	12,8	62,0	ТТК 2	
Суп из овощей №135	250	1,9	3,8	11,1	85,4	135/2004	
Котлета рыбная Любительская №390	100	13,3	14,2	10,9	140,0	390/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре №125	180	4,7	4,7	47,3	237,4	125/128/ 2011	
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2004	
Хлеб пшеничный	60	4,4	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>940</b>	<b>29,9</b>	<b>24,4</b>	<b>159,0</b>	<b>872,6</b>		<b>95,25</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»  
 Директор МОУ СОШ № 2  
 г. Красносельское  
 М.В. Е.М. Милева

«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Погосова А.В.

## МЕНЮ

на

27.09.2023 г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белка, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Помидор свежий	60	1,3	0,4	7,7	37,0	T.24	
Гуляш из филе птицы	100	5,4	6,3	9,4	116	337/200 4	
Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	516/200 4	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692/200 4	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>16,2</b>	<b>14,9</b>	<b>93,0</b>	<b>567</b>		<b>110,25</b>
<b>Завтрак 2</b>							
Бутерброд с маслом сливочным №1	5/20	1,6	4,8	9,1	85	1/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Чай с сахаром и лимоном	180/15/7	0,3	0,0	13,7	54	686/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>327</b>	<b>2,3</b>	<b>5,2</b>	<b>32,2</b>	<b>185</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>18,5</b>	<b>20,1</b>	<b>125,3</b>	<b>752</b>		<b>110,25</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Помидор свежий	100	0,5	0,0	1,9	9	T24/199 6	
Гуляш из филе птицы	100	5,4	6,3	9,4	116	337/200 4	
Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	39,2	265	516/200 4	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692/200 4	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>610</b>	<b>16,5</b>	<b>15,7</b>	<b>91,2</b>	<b>583</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Бутерброд с маслом сливочным №1	10/30	2,6	7,7	14,6	136,0	1/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Чай с сахаром и лимоном	180/15/7	0,3	0,0	13,7	54	686/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>342</b>	<b>3,3</b>	<b>8,1</b>	<b>37,8</b>	<b>236</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>19,8</b>	<b>23,8</b>	<b>128,9</b>	<b>819</b>		<b>110,25</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

 Директор МОУ *СШ № 2*  
*г. Красносельск*  
*И. В. Минеев*
«Утверждено»  
Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на

27.09.2023 г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийн ость	№ по обороту рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
<b>Обед</b>							
Помидор свежий	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК 2	
Суп из овощей №135	200	1,5	3,0	8,9	68,3	135/2004	
Котлета рыбная Любительская №390	90	12,0	12,8	9,8	126,0	390/2004	
Картофель отварной или картофельное порее №125	150	4,0	4,0	39,4	210,8	125/128/2 011	
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>790</b>	<b>24,4</b>	<b>20,8</b>	<b>127,0</b>	<b>717,8</b>		
<b>Полдник</b>							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие №388	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Напиток из плодов шиповника	180	0,3	18,1	88,3	398,0	398/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>2,3</b>	<b>20,5</b>	<b>112,2</b>	<b>524,4</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>26,7</b>	<b>41,3</b>	<b>239,2</b>	<b>1242,2</b>		<b>110,25</b>
<b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
<b>Обед</b>							
Помидор свежий	100	2,2	0,7	12,8	62,0	ТТК 2	
Суп из овощей №135	250	1,9	3,8	11,1	85,4	135/2004	
Котлета рыбная Любительская №390	100	13,3	14,2	10,9	140,0	390/2004	
Картофель отварной или картофельное порее №125	180	4,7	4,7	47,3	237,4	125/128/2 011	
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2004	
Хлеб пшеничный	60	4,4	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>940</b>	<b>29,9</b>	<b>24,4</b>	<b>159,0</b>	<b>872,6</b>		
<b>Полдник</b>							
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,1	98,1	398/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0	5,0	35,5	202,0		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>5,1</b>	<b>5,8</b>	<b>65,1</b>	<b>345,7</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>35,0</b>	<b>30,2</b>	<b>224,1</b>	<b>1218,3</b>		<b>110,25</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*М*