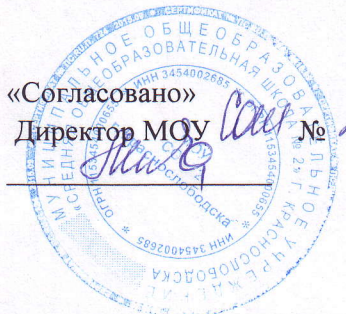


«Согласовано»

Директор МОУ *Сидорова* № 1



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.



МЕНЮ

на 26.01.2022г.

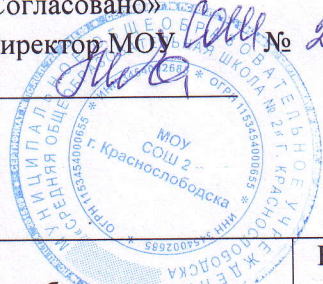
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Каша молочная манная жидкая с маслом №311	200	5,5	6,3	33,6	213,1	311/2004	
Яйцо вареное вкрутую №337	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337/2004	
Сыр (порциями) №15	10	2,2	2,9	0,0	35,3	15/2011	
Чай с сахаром каркаде №685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	520	17,1	14,5	73,2	492,3		75-51
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Каша молочная манная жидкая с маслом №311	250	7,1	7,9	41,9	266,7	311/2004	
Яйцо вареное вкрутую №337	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337/2004	
Сыр (порциями) №15	10	2,2	2,9	0,0	35,3	15/2001	
Чай с сахаром каркаде №685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	570	18,7	16,1	81,5	545,9		75-51

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ *Машкина* № 2



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 26.01. 2022г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп из овощей №135	200	1,5	3,0	8,9	68,3	135/2004	
Котлета рыбная (минтай) №388	90	12,2	8,2	14,3	179,8	388/2004	
Рис припущенный с томатом №513	150	4,0	4,0	39,4	210,8	513/2004	
Компот из смеси сухофруктов (изюм) №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	780	24,2	16,0	127,0	750,2		75-51
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,1	1,6	12,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп из овощей №135	250	1,8	3,7	11,0	85,3	135/2004	
Котлета рыбная (минтай) №388	100	13,7	9,2	15,9	199,7	388/2004	
Рис припущенный с томатом №513	180	4,8	4,8	47,3	252,9	513/2004	
Компот из смеси сухофруктов (изюм) №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	910	27,1	18,5	139,2	834,2		75-51

Зав. производством:

Сидорова

Экономист по ценам: