

«Согласовано»

Директор МОУ \_\_\_\_\_ № 2

*И.А. Александров*

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

*О.А. Чекунов*

МЕНЮ на

24 января 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b> (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Котлета рубленая из птицы	90	14,6	18,7	13,6	223
2	Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	33,3	206
3	Соус томатный	30	0,2	0,7	1,5	13
4	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	59
5	Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69
	<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>22,6</b>	<b>25,3</b>	<b>77,8</b>	<b>570</b>
	<b>Стоимость рациона:</b>					
<b>Завтрак</b> (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Котлета рубленая из птицы	100	16,2	2,8	15,1	248
2	Макаронные изделия отварные	180	6,5	6,8	28,2	248
3	Соус томатный	30	0,2	0,7	1,5	13
4	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	59
5	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	92
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>26</b>	<b>10,5</b>	<b>79,3</b>	<b>660</b>
	<b>Стоимость рациона:</b>					

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

29

«Согласовано»

Директор МОУ СОШ № 2

Михайлова М.И.

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

Чекунов О.А.

МЕНЮ на 24 января 2023 г. ....

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Обед</b> (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Овощи (свежие, или соленые, или вареные)	60	0,5	0,1	1	8
2	Суп из овощей	200	1,5	3	8,9	68
3	Котлета рубленая из птицы	90	14,6	18,7	13,6	223
4	Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	33,3	206
5	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111
6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91
7	Хлеб пеклеваный	40	2,5	0,4	16,5	79
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>27,8</b>	<b>28,3</b>	<b>120</b>	<b>787</b>
	<b>Стоимость рациона:</b>					
<b>Обед</b> (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Овощи (свежие, или соленые, или вареные)	100	0,8	0,2	1,7	13
2	Суп из овощей	250	1,9	3,8	11,1	85,4
3	Котлета рубленая из птицы	100	16,2	20,8	15,1	248
4	Макаронные изделия отварные	180	6,5	6,8	28,2	248
5	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111
6	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115
7	Хлеб пеклеваный	40	2,5	0,4	16,5	79
	<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>31,8</b>	<b>32,5</b>	<b>124</b>	<b>899</b>
	<b>Стоимость рациона:</b>					

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

79



«Согласовано»

Директор МОУ СШ № 2  
Школа № 2

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.  
О.А. Чекунов

**МЕНЮ на**

24 января 2023 г. -

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Обеды ОВЗ</b> (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Овощи (свежие, или соленые, или вареные)	60	0,5	0,1	1	8
2	Суп из овощей	200	1,5	3	8,9	68
3	Котлета рубленая из птицы	90	14,6	18,7	13,6	223
4	Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	33,3	206
5	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111
6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91
7	Хлеб пеклеваный	40	2,5	0,4	16,5	79
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>27,8</b>	<b>28,3</b>	<b>120</b>	<b>787</b>
<b>Полдник</b>						
1	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46
2	Чай с молоком	180	1,5	1,1	15,6	78
3	Кондитерское изделие	20	1,6	2	14,4	81
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>3,5</b>	<b>3,5</b>	<b>39,5</b>	<b>205</b>
	<b>Стоимость рациона:</b>					
<b>Обеды ОВЗ</b> (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Овощи (свежие, или соленые, или вареные)	100	0,8	0,2	1,7	13
2	Суп из овощей	250	1,9	3,8	11,1	85,4
3	Котлета рубленая из птицы	100	16,2	20,8	15,1	248
4	Макаронные изделия отварные	180	6,5	6,8	28,2	248
5	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111
6	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115
7	Хлеб пеклеваный	40	2,5	0,4	16,5	79
	<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>31,8</b>	<b>32,5</b>	<b>124</b>	<b>899</b>
<b>Полдник</b>						
1	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46
2	Чай с молоком	200	1,7	1,3	17,3	88
3	Кондитерское изделие	50	4	5	35,5	202
	<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>6,1</b>	<b>6,7</b>	<b>62,3</b>	<b>334</b>
	<b>Стоимость рациона:</b>					

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_