

«Согласовано»

Директор МОУ \_\_\_\_\_ № 2

*Михайлова* / *Михайлова* 811

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

*Чекунов* / *Чекунов*

**МЕНЮ на 23 января 2023 г.**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b> (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,3	5,5	14,7	146
2	Каша молочная пшеничная жидкая	200	7,6	7,2	23,2	267
3	Яблоко свежее	150	0,6	0,6	14,3	68
4	Чай с молоком	200/15	1,6	1,6	17,3	87
	<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>12,1</b>	<b>14,9</b>	<b>69,5</b>	<b>568</b>
	<b>Стоимость рациона:</b>					
<b>Завтрак</b> (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Бутерброд с маслом сливочным	10/40	3,7	5,5	19,6	169
2	Каша молочная пшеничная жидкая	250	9,5	9	29	334
3	Яблоко свежее	150	0,6	0,6	14,3	68
4	Чай с молоком	200/15	1,6	1,6	17,3	87
	<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>15,4</b>	<b>16,7</b>	<b>80,2</b>	<b>658</b>
	<b>Стоимость рациона:</b>					

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

69

«Согласовано»

Директор МОУ СДМ №2  
Мещеряков М.И.



МЕНЮ на

«Утверждаю»

ИП Чекунков О.А.  
Чекунков О.А.



23 января 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Обед</b> (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Овощи (свежие, или соленые, или вареные)	60	0,5	0,1	1	8
2	Суп картофельный с горохом	200	4,6	4,4	15,2	118
3	Птица, тушенная в соусе с овощами	200	12,9	22,6	14,4	329
4	Компот из плодов сушеных (изюм)	200	0,5	0,1	27,4	113
5	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115
6	Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79
	Итого:	750	24,7	27,9	98,8	761
	Стоимость рациона:					
<b>Обед</b> (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Овощи (свежие, или соленые, или вареные)	60	0,5	0,1	1	8
2	Суп картофельный с горохом	250	5,8	5,5	19	147
3	Птица, тушенная в соусе с овощами	230	14,8	26	16,6	378
4	Компот из плодов сушеных (изюм)	200	0,5	0,1	27,4	113
5	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115
6	Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79
	Итого:	870	28,1	32,5	105,5	845
	Стоимость рациона:					

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

«Согласовано»

Директор МОУ Солн №2

Михаил Иванович

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

О.А. Чекунов

МЕНЮ на «

23 января 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак ОВЗ</b> (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,3	5,5	14,7	146
2	Каша молочная пшеничная жидкая	200	7,6	7,2	23,2	267
3	Яблоко свежее	150	0,6	0,6	14,3	68
4	Чай с молоком	200/15	1,6	1,6	17,3	87
	Итого:	590	12,1	14,9	69,5	568
2-ой завтрак						
1	Яблоки печеные	100	0,4	0,4	24,9	107
2	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	59
	Итого:	315	0,5	0,4	39,9	166
	Стоимость рациона:					
<b>Завтрак ОВЗ</b> (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Бутерброд с маслом сливочным	10/40	3,7	5,5	19,6	169
2	Каша молочная пшеничная жидкая	250	9,5	9	29	334
3	Яблоко свежее	150	0,6	0,6	14,3	68
4	Чай с молоком	200/15	1,6	1,6	17,3	87
	Итого:	650	15,4	16,7	80,2	658
2-ой завтрак						
1	Яблоки печеные	100	0,4	0,4	24,9	107
2	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	59
	Итого:	315	0,5	0,4	39,9	166
	Стоимость рациона:					

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

69

«Согласовано»

Директор МОУ Сови №2  
Миса Мисеева М

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

Чекунов О.А.

МЕНЮ на « 23 января 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Обед ОВЗ</b> (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Овощи (свежие, или соленые, или вареные)	60	0,5	0,1	1	8
2	Суп картофельный с горохом	200	4,6	4,4	15,2	118
3	Птица, тушенная в соусе с овощами	200	12,9	22,6	14,4	329
4	Компот из плодов сушеных (изюм)	200	0,5	0,1	27,4	113
5	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115
6	Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79
	Итого:	750	24,7	27,9	98,8	761
<b>Полдник</b>						
1	Яблоки печеные	100	0,4	0,4	24,9	107
2	Чай с лимоном	200/15/7	0,3	0	15,2	60
	Итого:	322	2,7	0,4	40,1	168
	Стоимость рациона:					
<b>Обед ОВЗ</b> (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Овощи (свежие, или соленые, или вареные)	60	0,5	0,1	1	8
2	Суп картофельный с горохом	250	5,8	5,5	19	147
3	Птица, тушенная в соусе с овощами	230	14,8	26	16,6	378
4	Компот из плодов сушеных (изюм)	200	0,5	0,1	27,4	113
5	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115
6	Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79
	Итого:	870	28,1	32,5	105,5	845
<b>Полдник</b>						
1	Яблоки печеные	150	0,6	0,6	37,4	162
2	Чай с лимоном	200/15/7	0,3	0	15,2	60
	Итого:	372	0,8	0,6	52,4	223
	Стоимость рациона:					

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

68