

«Согласовано»

Директор МОУ _____ № 1

_____ / Мухоморова И.И.

«Утверждаю»

ИП Чекунков О.А.

_____ / Чекункова О.А.

МЕНЮ на « _____ »

21 апреля 2023 г.

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| Завтрак (возрастная категория 7-11 лет) | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным, повидлом | 10/30/40 | 3,3 | 7,3 | 31 | 247 |
| 2 | Каша молочная «Дружба» | 200 | 5,0 | 10,1 | 30,5 | 261 |
| 3 | Чай с лимоном | 200/15/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 |
| | Итого: | 502 | 8,6 | 17,4 | 76,7 | 568 |
| | Стоимость рациона: | | | | | |
| Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше) | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным, повидлом | 10/30/40 | 3,3 | 7,3 | 31 | 247 |
| 2 | Каша молочная «Дружба» | 250 | 6,9 | 15,1 | 43,4 | 364 |
| 3 | Чай с лимоном | 200/15/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 |
| | Итого: | 552 | 10,5 | 22,4 | 89,6 | 672 |
| | Стоимость рациона: | | | | | |

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

106

«Согласовано»

Директор МОУ СОШ № 2

Иванова / Шмелева ИМ

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

О.А. Чекунов

МЕНЮ на « 21 апреля 2023 г.

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| Обед (возрастная категория 7-11 лет) | | | | | | |
| 1 | Овощи (свежие, или соленые, или вареные) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1 | 8 |
| 2 | Суп картофельный с горохом | 200 | 4,6 | 4,4 | 15,2 | 118 |
| 3 | Котлета рыбная любительская | 90 | 12 | 12,8 | 9,8 | 126 |
| 4 | Картофель отварной или пюре картофельное | 150 | 4 | 4 | 39,4 | 211 |
| 5 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,2 | 0,2 | 19,5 | 92 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 |
| 7 | Хлеб пеклеваный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79 |
| | Итого: | 780 | 76,8 | 22,1 | 120,9 | 725 |
| | Стоимость рациона: | | | | | |
| Обед (возрастная категория 12 лет и старше) | | | | | | |
| 1 | Овощи (свежие, или соленые, или вареные) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 13 |
| 2 | Суп картофельный с горохом | 250 | 5,8 | 5,5 | 15,2 | 147 |
| 3 | Котлета рыбная любительская | 100 | 13,3 | 14,2 | 10,9 | 140 |
| 4 | Картофель отварной или пюре картофельное | 180 | 4,7 | 4,7 | 47,3 | 237 |
| 5 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,2 | 0,2 | 19,5 | 92 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 115 |
| 7 | Хлеб пеклеваный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79 |
| | Итого: | 920 | 31 | 25,5 | 135,4 | 823 |
| | Стоимость рациона: | | | | | |

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

104

«Согласовано»

Директор МОУ

Медведева М.И. №1

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

Чекунов О.А.

МЕНЮ на « » 21 апреля 2023 г.

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------|----------|----------|---------|-------------|-------------------------------|
| Завтрак ОВЗ (возрастная категория 7-11 лет) | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным, повидлом | 10/30/40 | 3,3 | 7,3 | 31 | 247 |
| 2 | Каша молочная «Дружба» | 200 | 5,0 | 10,1 | 30,5 | 261 |
| 3 | Чай с лимоном | 200/15/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 |
| | Итого: | 502 | 8,6 | 17,4 | 76,7 | 568 |
| 2-ой завтрак | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом | 5/20 | 1,4 | 4,7 | 9,2 | 85 |
| 2 | Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 |
| 3 | Чай с сахаром | 180/15 | 0,2 | 0 | 13,5 | 52 |
| | Итого: | 320 | 2 | 5,1 | 32,2 | 136 |
| | Стоимость рациона: | | | | | |
| Завтрак ОВЗ (возрастная категория 12 лет и старше) | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным, повидлом | 10/30/40 | 3,3 | 7,3 | 31 | 247 |
| 2 | Каша молочная «Дружба» | 250 | 6,9 | 15,1 | 43,4 | 364 |
| 3 | Чай с лимоном | 200/15/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 |
| | Итого: | 552 | 10,5 | 22,4 | 89,6 | 672 |
| 2-ой завтрак | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом | 10/30 | 2,3 | 7,5 | 14,7 | 135 |
| 2 | Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 |
| 3 | Чай с сахаром | 180/15 | 0,2 | 0 | 13,5 | 52 |
| | Итого: | 335 | 2,9 | 7,9 | 37,7 | 233 |
| | Стоимость рациона: | | | | | |

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

102

«Согласовано»

Директор МОУ _____ № 2

_____ / М.И. Мещеряков /

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

_____ / О.А. Чекунов /

МЕНЮ на « 21 апреля 2023 г.

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------|----------|---------|-------------|-------------------------------|
| Обед ОВЗ (возрастная категория 7-11 лет) | | | | | | |
| 1 | Овощи (свежие, или соленые, или вареные) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1 | 8 |
| 2 | Суп картофельный с горохом | 200 | 4,6 | 4,4 | 15,2 | 118 |
| 3 | Котлета рыбная любительская | 90 | 12 | 12,8 | 9,8 | 126 |
| 4 | Картофель отварной или пюре картофельное | 150 | 4 | 4 | 39,4 | 211 |
| 5 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,2 | 0,2 | 19,5 | 92 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 |
| 7 | Хлеб пеклеваный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79 |
| | Итого: | 780 | 76,8 | 22,1 | 120,9 | 725 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом | 5/20 | 1,4 | 4,7 | 9,2 | 85 |
| 2 | Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 |
| 3 | Чай с сахаром | 180/15 | 0,2 | 0 | 13,5 | 52 |
| | Итого: | 320 | 2 | 5,1 | 32,2 | 136 |
| | Стоимость рациона: | | | | | |
| Обед ОВЗ (возрастная категория 12 лет и старше) | | | | | | |
| 1 | Овощи (свежие, или соленые, или вареные) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 13 |
| 2 | Суп картофельный с горохом | 250 | 5,8 | 5,5 | 15,2 | 147 |
| 3 | Котлета рыбная любительская | 100 | 13,3 | 14,2 | 10,9 | 140 |
| 4 | Картофель отварной или пюре картофельное | 180 | 4,7 | 4,7 | 47,3 | 237 |
| 5 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,2 | 0,2 | 19,5 | 92 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 115 |
| 7 | Хлеб пеклеваный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79 |
| | Итого: | 920 | 31 | 25,5 | 135,4 | 823 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом | 10/40 | 2,3 | 7,5 | 14,7 | 135 |
| 2 | Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 |
| 3 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0 | 15 | 58 |
| | Итого: | 365 | 2,9 | 7,9 | 39 | 239 |
| | Стоимость рациона: | | | | | |

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____