

«Согласовано»

Директор МОУ *Полл* № 2



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.



МЕНЮ

на 21.01. 2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Запеканка рисовая с творогом №315	200	11,6	8,6	60,7	366,5	315/2004	
Соус молочный (сладкий) №596	55	1,1	2,4	7,2	55,7	596/2004	
Чай с лимоном №377	200/15/ 7	0,2	0,0	15,0	61,6	378/2011	
Хлеб пшеничный	45	3,3	0,3	21,9	103,4	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	500	16,2	11,3	104,8	587,2		75-51
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Запеканка рисовая с творогом №315	230	13,3	9,9	69,9	421,7	315/2004	
Соус молочный (сладкий) №596	70	1,3	3,1	9,1	70,9	596/2004	
Чай с лимоном №377	200	1,7	1,3	17,3	61,6	378/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	550	20,0	14,6	120,6	669,0		75-51

Зав. производством:

Экономист по ценам: *Полл*



МЕНЮ

на 21.01.2022г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102/2011	
Котлета рыбная (минтай) №388	90	12,2	8,2	14,3	179,8	388/2004	
Соус томатный 30г №363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2	363/2016	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,1	4,8	27,8	178,2	341/2016	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,2	39,6	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	790	28,3	18,6	118,3	754,6		75-51
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,1	1,6	12,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом	250	5,8	5,4	19,0	147,3	102/2011	
Котлета рыбная (минтай) №388	100	13,7	9,2	15,9	199,7	388/2004	
Соус томатный 30г №363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2	363/2016	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,4	5,7	33,4	213,9	341/2016	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,2	39,6	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	920	32,6	21,5	129,9	844,7		75-51

Зав. производством:

Экономист по ценам: