

30.04.2021г.

Утверждено  
ИП Батракова О.В.

Согласовано  
Директор

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки, обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет  
МОУ *Лицей № 9. Краснослободская*

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Неделя 2 День 11			
Завтрак	Чахохбили	80	155,5
	Каша гречневая рассыпчатая №341К	150	178,2
	Чай с лимоном №377	200/7/15	61,9
	Хлеб пшеничный	50	114,8
	Фрукты свежие (яблоко) №338	150	68,4
Итого за прием пищи:			578,8
Обед	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	37,0
	Борщ с капустой и картофелем №82	200	84,5
	Плов из птицы	150	340,8
	Напиток из плодов шиповника №388	200	98,1
	Хлеб пшеничный	40	91,9
	Хлеб пеклеванный	30	59,4
Итого за прием пищи:			711,7
Всего:			1 290,5

Зав производством

30.04.2021г.

Утверждаю  
ИП Батракова О.В.

Согласовано  
Директор

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки, обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Неделя 7 День 11			
Завтрак	Чахохбили	100	194,5
	Каша гречневая рассыпчатая №341К	180	213,9
	Чай с лимоном №377	200/7/15	61,9
	Хлеб пшеничный	50	114,8
	Фрукты свежие (яблоко) №338	150	68,4
Итого за прием пищи:			653,5
Обед	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	61,6
	Борщ с капустой и картофелем №82	250	105,8
	Плов из птицы	200	454,9
	Напиток из плодов шиповника №388	200	98,1
	Хлеб пшеничный	40	91,9
	Хлеб пеклеванный	30	59,4
Итого за прием пищи:			871,7
Всего:			1 525,2

Зав производством