

Утверждено
И.И. Батракова О.Б.



Согласовано
Директор



23.04.2021г.

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки, обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет
МОУ *СШ № 2 г. Красноволокна*

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Неделя 1 День 5			
Завтрак	Котлета рыбная (минтай) №388	80	159,9
	Рагу из овощей №224	150	158,3
	Чай с лимоном №377	200/7/15	61,6
	Хлеб пшеничный	50	114,8
	Итого за прием пищи:		494,6
Обед	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	37,0
	Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	72,2
	Плов из птицы	150	340,8
	Кисель из концентрата №648	200	126,5
	Хлеб пшеничный	40	91,9
	Хлеб пеклеванный	30	59,4
Итого за прием пищи:		727,8	
Всего:			1 222,4

Зав производством

Утверждаю _____
ИП Батракова О.В.

Согласовано _____
Директор

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки, обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ СОШ 2 г. Краснослободска

Состав: М.И.Сидорова

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Неделя 2 День 5			
Завтрак	Котлета рыбная (минтай) №388	100	199,7
	Рагу из овощей №224	180	190,0
	Чай с лимоном №377	200/7/15	61,6
	Хлеб пшеничный	50	114,8
Итого за прием пищи:			566,1
Обед	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	61,6
	Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	90,5
	Плов из птицы	200	454,9
	Кисель из концентрата №648	200	126,5
	Хлеб пшеничный	40	91,9
	Хлеб пеклеванный	40	79,2
Итого за прием пищи:			904,6
Всего:			1 470,7

Зав производством _____