

21.04.2021г.

Утверждено
ИИГ Батракова О.В.



Согласовано
Директор



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки, обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет
МОУ СОШ № 2 Красноводского района

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Неделя 1 День 3			
Завтрак	Говядина с овощами №278К	150	380,5
	Чай с молоком №421К	200/10/40	61,3
	Хлеб пшеничный	40	91,9
	Фрукты свежие (яблоко) №338	150	68,4
Итого за прием пищи:			602,1
Обед	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	37,0
	Борщ с капустой и картофелем №82	200	84,5
	Рагу из птицы	150	237,8
	Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	112,7
	Хлеб пшеничный	50	114,8
	Хлеб пеклеванный	50	99,0
Итого за прием пищи:			685,8
Всего:			1 287,9

Зав производством

21.04.2021г.

Утверждаю

ИП Батракова О.В.

Согласовано

Директор

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки, обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

Совет 1 - Краснослободск

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Неделя 1 День 3			
Завтрак	Говядина с овощами №278К	200	507,4
	Чай с молоком №421К	200/10/40	61,3
	Хлеб пшеничный	40	91,9
	Фрукты свежие (яблоко) №338	150	68,4
Итого за прием пищи:			729,0
Обед	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	61,6
	Борщ с капустой и картофелем №82	250	105,8
	Рагу из птицы	200	316,3
	Компот из свежих плодов (яблоко) №342	200	112,7
	Хлеб пшеничный	50	114,8
	Хлеб пеклеваный	40	79,2
Итого за прием пищи:			790,4
Всего:			1 519,4

Зав производством