

20.04.2021г.

Утверждено
ИИИ Батракова О.В.



Согласовано
Директор



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки, обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет
МОУ СОШ № 7 Краснослонская

Принцип	Наименование блюда	Масса порция	Энергетическая ценность, ккал
Неделя 1 День 2			
Завтрак	Плов из птицы	150	340,8
	Чай с лимоном №377	200/7/15	61,6
	Хлеб пшеничный	40	91,9
Итого за прием пищи:			494,3
Обед	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	37,0
	Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	72,2
	Котлета рыбная (минтай) №388	80	159,9
	Пюре картофельное или картофель отварной №128, 125	150	164,8
	Кисель из концентрата №648	200	126,5
	Хлеб пшеничный	40	91,9
	Хлеб пеклеванный	30	59,4
Итого за прием пищи:			711,7
Всего:			1 206,0

Зав производством

20.04.2021г.

Утверждаю _____

ИП Батракова О.В.

Согласовано _____

Директор



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки, обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

составлена Красная Слобода

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Всего за день			
Завтрак	Плов из птицы	200	454,9
	Чай с лимоном №377	200/7/15	61,6
	Хлеб пшеничный	40	91,9
	Итого за прием пищи:		608,4
Обед	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	61,6
	Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	90,5
	Котлета рыбная (минтай) №388	100	199,7
	Пюре картофельное или картофель отварной №128, 125	180	197,9
	Кисель из концентрата №648	200	126,5
	Хлеб пшеничный	40	91,9
	Хлеб пеклеванный	30	59,4
	Итого за прием пищи:		827,5
Всего:		1 435,9	

Зав производством _____

[Handwritten signature]