



ИП Батракова О.В.
 Утверждаю
 Директор
 МОУ *СШ № 27*

16.04.2021г.

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки, обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ *СШ № 27*

11 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Чахобили | 80 | 9,6 | 10,6 | 5,3 | 155,5 | ТТК15 |
| Каша гречневая рассыпчатая №341К | 150 | 6,1 | 4,8 | 27,8 | 178,2 | 341 |
| Чай с лимоном №377 | 200/7/15 | 0,2 | 0,0 | 15,1 | 61,9 | 377 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | 338 |
| Итого за прием пищи: | | 20,2 | 16,3 | 86,8 | 578,8 | |
| Обед | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 1,3 | 0,4 | 7,7 | 37,0 | |
| Борщ с капустой и картофелем №82 | 200 | 1,6 | 4,0 | 10,4 | 84,5 | 82 |
| Плов из пшеницы | 150 | 15,3 | 19,0 | 27,4 | 340,8 | ТТК14 |
| Напиток из плодов шиповника №388 | 200 | 0,7 | 0,3 | 20,2 | 98,1 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | |
| Хлеб пеклеваный | 30 | 1,9 | 0,3 | 12,3 | 59,4 | |
| Итого за прием пищи: | | 23,8 | 24,2 | 97,5 | 711,7 | |
| Всего: | | 44,0 | 40,5 | 184,3 | 1 290,5 | |

Зав производством



ИП Батракова О.В. *А.В. Батракова*

Утверждаю *А.В. Батракова*
 Директор *А.В. Батракова*
 МОУ *СШ № 1 п. Валентиновка*

16.04.2021г.

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ *СШ № 1 п. Валентиновка*
 11 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|-------------|-------------------------------|----------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | | |
| Завтрак | | | | | |
| Чахохбили | 100 | 12,1 | 13,2 | 6,7 | ТТК15 |
| Каша гречневая рассыпчатая №341К | 180 | 7,4 | 5,7 | 33,4 | 341 |
| Чай с лимоном №377 | 200/7/15 | 0,2 | 0,0 | 15,1 | 377 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 |
| Итого за прием пищи: | | 24,0 | 19,8 | 93,8 | 653,5 |
| Обед | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 2,2 | 0,6 | 12,8 | 61,6 |
| Борщ с капустой и картофелем №82 | 250 | 2,1 | 5,0 | 13,0 | 105,8 |
| Плов из птицы | 200 | 20,4 | 25,3 | 36,5 | ТТК14 |
| Напиток из плодов шиповника №388 | 200 | 0,7 | 0,3 | 20,2 | 98,1 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 |
| Хлеб пеклеваный | 30 | 1,9 | 0,3 | 12,3 | 59,4 |
| Итого за прием пищи: | | 30,3 | 31,7 | 114,3 | 871,7 |
| Всего: | | 54,3 | 51,5 | 208,1 | 1 525,2 |
| Зав производством <i>А.В. Батракова</i> | | | | | |