

08.04.2021г.

Утверждаю

Директор

МОУ

лет МОУ 4 день
12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки, обеды) обучающихся возрастной группы 7-11



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Котлеты, биточки, шницели рубленные №268	80	12,9	17,6	11,7	255,9	268
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150/7	5,5	5,7	33,3	206,4	203
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
Итого за прием пищи:		21,5	23,5	79,3	613,5	
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	
Суп из овощей №135	200	1,5	3,0	8,9	68,3	135
Чахохбили	80	9,6	10,6	5,3	155,5	ТТК15
Рис отварной №304	150	3,8	5,4	38,9	219,3	304
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	
Итого за прием пищи:		21,1	19,9	112,0	708,8	
Всего:		42,6	43,4	191,3	1 322,3	

Зав. производством

[Handwritten signature]

ИП Батракова Ольга



Утверждаю

Директор

МОУ

08.04.2021г.

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки, обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
		Белки, г	Жиры, г			Углеводы, г
Завтрак						
Котлеты, биточки, шницели рубленные №268	100	16,0	22,1	14,6	320,6	268
Макаронные изделия отварные с маслом №203	180/8	6,6	6,9	39,9	247,6	203
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
Итого за прием пищи:		25,7	29,2	88,8	719,4	
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	
Суп из овощей №135	250	1,8	3,7	11,0	85,3	135
Чахохбили	150	18,2	19,8	9,7	291,1	ТТК15
Рис отварной №304	180	4,5	6,5	46,7	263,1	304
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	
Итого за прием пищи:		31,6	31,1	131,4	929,8	
Всего:		57,3	60,3	220,2	1 649,2	

Зав производством

(Handwritten signature)