

ИП Батракова О.В.
Батракова Ольга
Валентиновна
1



Утверждаю

Директор

МОУ

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки, обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СОШ № 2 Крайнего района

2 день

06.04.2021г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак					
Плов из птицы	150	15,3	19,0	27,4	340,8 ТТК14
Чай с лимоном №377	200/7/15	0,2	0,0	15,0	61,6 377
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
Итого за прием пищи:		18,5	19,2	61,9	494,3
Обед					
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2 88
Котлета рыбная (минтай) №388	80	10,9	7,3	12,8	159,9 388
Пюре картофельное или картофель отварной №128, 125	150	3,1	7,4	21,6	164,8 128, 125
Кисель из концентрата №648	200	0,1	0,0	30,7	126,5 648
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
Хлеб пеклеваный	30	1,9	0,3	12,3	59,4
Итого за прием пищи:		21,8	19,6	112,0	711,7
Всего:		40,3	38,8	173,9	1 206,0

Зав производством _____

11 Батракова О.В.



Утверждаю
Директор
МОУ

А.И.С.
А.И.С.
А.И.С.

06.04.2021г.

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки, обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак					
Плов из пшеницы	200	20,4	25,3	36,5	454,9
Чай с лимоном №377	200/7/15	0,2	0,0	15,0	61,6
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
Итого за прием пищи:		23,6	25,5	71,0	608,4
Обед					
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,1	9,3	90,5
Котлета рыбная (минтай) №388	100	13,7	9,2	15,9	199,7
Пюре картофельное или картофель отварной №128, 125	180	3,8	9,0	25,8	197,9
Кисель из концентрата №648	200	0,1	0,0	30,7	126,5
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
Хлеб пеклеваный	30	1,9	0,3	12,3	59,4
Итого за прием пищи:		26,6	24,4	126,3	827,5
Всего:		50,2	49,9	197,3	1 435,9

Зав производством _____

Ф