



ИП Батракова О.В.

Утверждаю

Директор

МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки, обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ *№11* *№11*

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Чахохбили	80	9,6	10,6	5,3	155,5	ТТК15
Каша гречневая рассыпчатая №341К	150	6,1	4,8	27,8	178,2	341
Чай с лимоном №377	200/7/15	0,2	0,0	15,1	61,9	377
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338
Итого за прием пищи:		20,2	16,3	86,8	578,8	
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	
Борщ с капустой и картофелем №82	200	1,6	4,0	10,4	84,5	82
Плов из птицы	150	15,3	19,0	27,4	340,8	ТТК14
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,7	0,3	20,2	98,1	388
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	
Итого за прием пищи:		23,8	24,2	97,5	711,7	
Всего:		44,0	40,5	184,3	1 290,5	

Зав производством _____



ИП Батракова О.В.

Утверждаю *А.И.С.*

Директор *А.И.С.*
 МОУ *СШ № 9. Красносельский район*

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки, обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ *СШ № 9. Красносельский район*

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Чахохбили	100	12,1	13,2	6,7	194,5	ТТК15
Каша гречневая рассыпчатая №341К	180	7,4	5,7	33,4	213,9	341
Чай с лимоном №377	200/7/15	0,2	0,0	15,1	61,9	377
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338
Итого за прием пищи:		24,0	19,8	93,8	653,5	
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	
Борщ с капустой и картофелем №82	250	2,1	5,0	13,0	105,8	82
Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	454,9	ТТК14
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,7	0,3	20,2	98,1	388
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
Хлеб пеклеваный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	
Итого за прием пищи:		30,3	31,7	114,3	871,7	
Всего:		54,3	51,5	208,1	1 525,2	

Зав производством *Р*