



ИП Батракова О.В.

Утверждено

[Signature]

11.03.2021г.

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки, обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ *[Signature]*

4 день

Прием пищи, наименование блюда

Завтрак

	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Котлеты, биточки, шницели рубленные №268	80	12,9	17,6	11,7	255,9	268
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150/7	5,5	5,7	33,3	206,4	203
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
Итого за прием пищи:		21,5	23,5	79,3	613,5	

Обед

Овоши по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	
Суп из овощей №135	200	1,5	3,0	8,9	68,3	135
Чахобили	80	9,6	10,6	5,3	155,5	ТТК15
Рис отварной №304	150	3,8	5,4	38,9	219,3	304
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
Хлеб пеклеваный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	
Итого за прием пищи:		21,1	19,9	112,0	708,8	
Всего:		42,6	43,4	191,3	1 322,3	

Зав производством

[Signature]

11.03.2021г.

Утвержаю

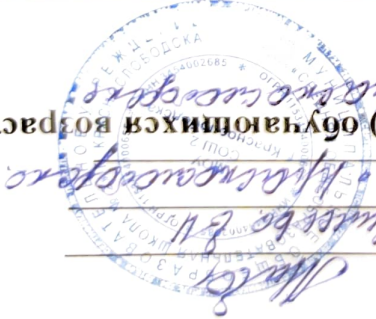
Директор

МОУ

лет МОУ

4 день

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки, обеды) обучающихся возрастной группы 12-18



№ рецеп- туры	Энергети- ческая ценность, ккал	Пищевые вещества			Масса порции	Прием пищи, наименование блюда
		Углеводы, г	Жиры, г	Белки, г		

268	320,6	14,6	22,1	16,0	100	Котлеты, биточки, шиншели рубленые №268
203	247,6	39,9	6,9	6,6	180/8	Макаронные изделия отварные с маслом №203
376	59,3	14,8	0,0	0,1	200/15	Чай с сахаром №376
	91,9	19,5	0,2	3,0	40	Хлеб пшеничный
Обед						
	719,4	88,8	29,2	25,7		Итого за прием пищи:

	61,6	12,8	0,6	2,2	100	Овощи по сезону (отурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, отурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)
135	85,3	11,0	3,7	1,8	250	Суп из овощей №135
ТТК15	291,1	9,7	19,8	18,2	150	Чахобили
304	263,1	46,7	6,5	4,5	180	Рис отварной №304
349	77,4	19,4	0,0	0,0	200	Компот из смеси сухофруктов №349
	91,9	19,5	0,2	3,0	40	Хлеб пшеничный
	59,4	12,3	0,3	1,9	30	Хлеб пеклеваный
	929,8	131,4	31,1	31,6		Итого за прием пищи:
	1 649,2	220,2	60,3	57,3		Всего:

Зав производство