

ИП Батракова О.В.



Утверждаю

10.03.2021г.

Директор

МОУ СОШ 2 - Красносельское

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки, обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СОШ 2 - Красносельское

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
Говядина с овощами №278К	150	15,8	26,2	20,2	380,5	278К
Чай с молоком №421К	200/10/40	1,3	1,0	11,8	61,3	421
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>20,7</b>	<b>28,0</b>	<b>65,8</b>	<b>602,1</b>	
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	
Борщ с капустой и картофелем №82	200	1,6	4,0	10,4	84,5	82
Рагу из птицы	150	12,7	14,6	13,9	237,8	ТТК16
Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	0,2	0,2	27,5	112,7	342
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Хлеб пеклеванный	50	3,1	0,5	20,5	99,0	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>22,6</b>	<b>20,0</b>	<b>104,3</b>	<b>685,8</b>	
<b>Всего:</b>		<b>43,3</b>	<b>48,0</b>	<b>170,1</b>	<b>1 287,9</b>	

Зав производством



И.П. Батракова О.В.

Утверждаю Мухоморова  
 Директор Мухоморова О.В.  
 МОУ СОШ № 2 Краснослободского

10.03.2021г.

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки, обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ СОШ № 2 Краснослободского

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
Говядина с овощами №278К	200	21,0	35,0	27,2	507,4	278К
Чай с молоком №421К	200/10/40	1,3	1,0	11,8	61,3	421
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>25,9</b>	<b>36,8</b>	<b>72,8</b>	<b>729,0</b>	
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	
Борщ с капустой и картофелем №82	250	2,1	5,0	13,0	105,8	82
Рагу из птицы	200	16,7	19,4	18,6	316,3	ТТК16
Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	0,2	0,2	27,5	112,7	342
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,4	79,2	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>27,4</b>	<b>25,9</b>	<b>112,6</b>	<b>790,4</b>	