



П. Ватракова О.В.
Ватракова Ольга
Валентиновна

Утверждено

Директор

МОУ *СШ № 9* *Краснодарского района*

09.03.2021г.

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки, обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ *СШ № 9* *Краснодарского района*

2 день

Прием пищи, наименование блюда

	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Плов из птицы	150	15,3	19,0	27,4	340,8	ТТК14
Чай с лимоном №377	200/7/15	0,2	0,0	15,0	61,6	377
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
Итого за прием пищи:		18,5	19,2	61,9	494,3	
Обед						
Овоши по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88
Котлета рыбная (минтай) №388	80	10,9	7,3	12,8	159,9	388
Пюре картофельное или картофель отварной №128, 125	150	3,1	7,4	21,6	164,8	128, 125
Кисель из концентрата №648	200	0,1	0,0	30,7	126,5	648
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
Хлеб пеклеваный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	
Итого за прием пищи:		21,8	19,6	112,0	711,7	
Всего:		40,3	38,8	173,9	1 206,0	

Зав. производством

[Signature]

09.03.2021г.

Утверждаю

Директор

МОУ

Совхоз "Краснослонское"
лет МОУ

2 день

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки, обеды) обучающихся возрастной группы 12-18

лет МОУ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	454,9	ТТК14
Чай с лимоном №377	200/7/15	0,2	0,0	15,0	61,6	377
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
Итого за прием пищи:		23,6	25,5	71,0	608,4	
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,1	9,3	90,5	88
Котлета рыбная (минтай) №388	100	13,7	9,2	15,9	199,7	388
Пюре картофельное или картофель отварной №128, 125	180	3,8	9,0	25,8	197,9	128, 125
Кисель из концентрата №648	200	0,1	0,0	30,7	126,5	648
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	
Итого за прием пищи:		26,6	24,4	126,3	827,5	
Всего:		50,2	49,9	197,3	1 435,9	

Зав производством