

ИП Батракова О.В.



Утверждаю

Директор

МОУ

02.03.2021г.

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки, обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ _____

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Фрикадельки мясные с соусом №280/330	80/30	12,5	17,0	13,5	256,5	280/330
Каша гречневая рассыпчатая №341К	150	6,1	4,8	27,8	178,2	341
Чай с лимоном №377	200/7/15	0,2	0,0	15,1	61,9	377
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Итого за прием пищи:		22,5	22,1	80,7	611,4	
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	
Борщ с капустой и картофелем №82	200	1,6	4,0	10,4	84,5	82
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	12,7	16,9	10,8	246,9	ТТК17
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349
Хлеб пшеничный	60	4,4	0,4	29,2	137,8	
Хлеб пеклеванный	50	3,1	0,5	20,5	99,0	
Итого за прием пищи:		23,2	22,2	98,0	682,6	
Всего:		45,7	44,3	178,7	1 294,0	

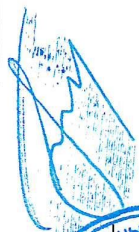
Зав производством _____

Утверждаю _____

Директор _____

МОУ СШ № 1

02.03.2021г.



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки, обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 1

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Фрикадельки мясные с соусом №280/330	100/30	15,5	21,0	16,4	316,9	280/330
Каша гречневая рассыпчатая №341К	180	7,4	5,7	33,4	213,9	341
Чай с лимоном №377	200/7/15	0,2	0,0	15,1	61,9	377
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Итого за прием пищи:		26,8	27,0	89,2	707,5	
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	
Борщ с капустой и картофелем №82	250	2,1	5,0	13,0	105,8	82
Птица, тушенная в соусе с овощами	200	16,7	22,4	14,4	328,4	ТТК17
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Хлеб пеклеваный	50	3,1	0,5	20,5	99,0	
Итого за прием пищи:		27,8	28,8	104,4	787,0	
Всего:		54,6	55,8	193,6	1 494,5	

Зав производством _____