

ИП Батракова О.В.



Утверждаю

Директор

МОУ *№17 Квартальная*

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки, обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ *№17 Квартальная*

11 день

19.03.2021г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
Чахохбили	80	9,6	10,6	5,3	155,5	ТТК15
Каша гречневая рассыпчатая №341К	150	6,1	4,8	27,8	178,2	341
Чай с лимоном №377	200/7/15	0,2	0,0	15,1	61,9	377
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>20,2</b>	<b>16,3</b>	<b>86,8</b>	<b>578,8</b>	
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	
Борщ с капустой и картофелем №82	200	1,6	4,0	10,4	84,5	82
Плов из птицы	150	15,3	19,0	27,4	340,8	ТТК14
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,7	0,3	20,2	98,1	388
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
Хлеб пеклеваный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>23,8</b>	<b>24,2</b>	<b>97,5</b>	<b>711,7</b>	
<b>Всего:</b>		<b>44,0</b>	<b>40,5</b>	<b>184,3</b>	<b>1 290,5</b>	

Зав производством \_\_\_\_\_

ИП Батракова О.В.



Утверждаю

*М.И.С.*

Директор

*М.И.С.*

МОУ

*СМХ г. Красносельск*

19.03.2021г.

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки, обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ *СМХ г. Красносельск*

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
Чахохбили	100	12,1	13,2	6,7	194,5	ТТК15
Каша гречневая рассыпчатая №341К	180	7,4	5,7	33,4	213,9	341
Чай с лимоном №377	200/7/15	0,2	0,0	15,1	61,9	377
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>24,0</b>	<b>19,8</b>	<b>93,8</b>	<b>653,5</b>	
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	
Борщ с капустой и картофелем №82	250	2,1	5,0	13,0	105,8	82
Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	454,9	ТТК14
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,7	0,3	20,2	98,1	388
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
Хлеб пеклеваный	30	1,9	0,3	12,3	59,4	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>30,3</b>	<b>31,7</b>	<b>114,3</b>	<b>871,7</b>	
<b>Всего:</b>		<b>54,3</b>	<b>51,5</b>	<b>208,1</b>	<b>1 525,2</b>	

Зав производством *С*