

ИП Батракова О.В.



Утверждаю

*М.В.С.*

16.03.2021г.

Директор

*М.В.С.*

МОУ *СШ 2 г. Истринского района*

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки, обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ *СШ 2 г. Истринского района*

лет МОУ

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
Фрикадельки мясные с соусом №280/330	80/30	12,5	17,0	13,5	256,5	280/330
Каша гречневая рассыпчатая №341К	150	6,1	4,8	27,8	178,2	341
Чай с лимоном №377	200/7/15	0,2	0,0	15,1	61,9	377
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>22,5</b>	<b>22,1</b>	<b>80,7</b>	<b>611,4</b>	
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	
Борщ с капустой и картофелем №82	200	1,6	4,0	10,4	84,5	82
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	12,7	16,9	10,8	246,9	ТТК17
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349
Хлеб пшеничный	60	4,4	0,4	29,2	137,8	
Хлеб пеклеваный	50	3,1	0,5	20,5	99,0	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>23,2</b>	<b>22,2</b>	<b>98,0</b>	<b>682,6</b>	
<b>Всего:</b>		<b>45,7</b>	<b>44,3</b>	<b>178,7</b>	<b>1 294,0</b>	

Зав производством \_\_\_\_\_ *Р*



ИП Батракова О.В.

Утверждаю

Директор

МОУ

16.03.2021г.

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки, обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 1 г. Архангельска

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
Фрикадельки мясные с соусом №280/330	100/30	15,5	21,0	16,4	316,9	280/330
Каша гречневая рассыпчатая №341К	180	7,4	5,7	33,4	213,9	341
Чай с лимоном №377	200/7/15	0,2	0,0	15,1	61,9	377
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>26,8</b>	<b>27,0</b>	<b>89,2</b>	<b>707,5</b>	
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	
Борщ с капустой и картофелем №82	250	2,1	5,0	13,0	105,8	82
Птица, тушенная в соусе с овощами	200	16,7	22,4	14,4	328,4	ТТК17
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Хлеб пеклеваный	50	3,1	0,5	20,5	99,0	
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>27,8</b>	<b>28,8</b>	<b>104,4</b>	<b>787,0</b>	
<b>Всего:</b>		<b>54,6</b>	<b>55,8</b>	<b>193,6</b>	<b>1 494,5</b>	

Зав производством

*(Handwritten signature)*