

«Согласовано»
 Директор МОУ СОШ № 2
 Красносельского
 района г. Москва
 М.С. Ш. Шелест


«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Подпись: Погосова А.В.

МЕНЮ

на 20.09.2023 г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углев оды, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Помидор свежий	60	1,3	0,4	7,7	37,0	T.24	1996
Гуляш из филе птицы	100	5,4	6,3	9,4	116	337/2004	
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	22,4	171	510/2004	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692/2004	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	540	14,6	15,2	73,4	487,6		95,25
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Помидор свежий	100	2,2	0,6	12,8	62	T.24	1996
Гуляш из филе птицы	100	5,4	6,3	9,4	116	337/2004	
Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,2	26,9	205	510/2004	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692/2004	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	610	15,5	16,5	78,8	551		95,25

Зав. производством:

Экономист по ценам: 

«Согласовано»

Директор МОУ СОШ № 2
г. Красноярска
Лев Н. Михайлов

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на

20.09.2023 г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Свекла отварная	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК №5	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	2,3	2,2	16,1	94,0	103/2011	
Плов из птицы №492	200	20,4	25,3	36,5	389,0	492/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,1	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	740	29,1	28,2	120,4	787,4		95,25
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Свекла отварная	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК №5	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	250	2,8	2,9	19,9	117,6	103/2011	
Плов из птицы №492	230	23,5	29,1	42,0	437,2	492/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	870	33,8	32,8	135,4	887,9		95,25

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ

на

20.09.2023 г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Завтрак 1							
Помидор свежий	60	1,3	0,4	7,7	37,0	Т.24	
Гуляш из филе птицы	100	5,4	6,3	9,4	116	337/2004	
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	22,4	171	510/2004	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692/2004	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	540	14,6	15,2	73,4	487,6		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80	707/2004	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	300	2,9	2,6	41,6	207		
Всего за день:		17,5	17,8	115	694,6		110,25
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Завтрак 1							
Помидор свежий	100	2,2	0,6	12,8	62	Т.24	
Гуляш из филе птицы	100	5,4	6,3	9,4	116	337/2004	
Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,2	26,9	205	510/2004	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692/2004	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	610	15,5	16,5	78,8	551		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	122		
Сок фруктовый № 707	180	0,9	0,2	17,7	80	707/2004	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	310	3,7	3,6	48,8	248		
Всего за день:		19,2	20,1	127,6	799		110,25

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ СОШ № 2
г. Красноармейск
И.И. Милославский

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на

20.09.2023 г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории кВт	№ по сборни ку рецепт уп	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Обед							
Свекла отварная	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК №5	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	2,3	2,2	16,1	94,0	103/2011	
Плов из птицы №492	200	20,4	25,3	36,5	389,0	492/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,1	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	740	29,1	28,2	120,4	787,4		
Полдник							
Бутерброд с маслом №1/2011	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	1/2011	
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,0	88,3	398/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Итого за прием пищи:	305	2,4	5,4	36,7	218,3		
Всего за день:		31,5	33,6	157,1	1005,7		110,25
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Обед							
Свекла отварная	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК №5	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	250	2,8	2,9	19,9	117,6	103/2011	
Плов из птицы №492	230	23,5	29,1	42,0	437,2	492/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	870	33,8	32,8	135,4	887,9		
Полдник							
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398/2011	
Бутерброд с маслом №1/2011	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,3	68,4		
Итого за прием пищи:	370	3,5	8,4	47,1	291,7		
Всего за день:		37,3	41,2	182,5	1179,6		110,25

Зав. производством:

Экономист по ценам: