

«Согласовано»  
 Директор МОУ № 2



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Подгосова А.В.

## МЕНЮ

на 20.04 2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Каша молочная манная жидкая с маслом №311	200/5	5,5	6,3	33,6	213,1	311/2004	
Масло сливочное №96	10	0,1	7,1	0,1	64,1	96/2004	
Сыр (порциями) №15	15	3,3	4,4	0,0	53,0	15/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15 /7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>502</b>	<b>12,9</b>	<b>18,1</b>	<b>73,2</b>	<b>505,0</b>		<b>75-51</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Каша молочная манная жидкая с маслом №311	250/5	7,1	7,9	41,9	266,7	311/2004	
Масло сливочное №96	10	0,1	7,1	0,1	64,1	96/2004	
Сыр (порциями) №15	15	3,3	4,4	0,0	53,0	15/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15 /7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>552</b>	<b>14,5</b>	<b>19,7</b>	<b>81,5</b>	<b>558,6</b>		<b>75-51</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»  
 Директор МОУ № 2



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 20.04.2022г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп из овощей №135	200	1,5	3,0	8,9	68,3	135/2004	
Котлета рыбная (минтай) №388	90	12,2	8,2	14,3	179,8	388/2004	
Рис припущенный с томатом №513	150	4,0	4,0	39,4	210,8	513/2004	
Компот из смеси сухофруктов (изюм) №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>780</b>	<b>24,2</b>	<b>16,0</b>	<b>127,0</b>	<b>750,2</b>		<b>75-51</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,1	1,6	12,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп из овощей №135	250	1,8	3,7	11,0	85,3	135/2004	
Котлета рыбная (минтай) №388	100	13,7	9,2	15,9	199,7	388/2004	
Рис припущенный с томатом №513	180	4,8	4,8	47,3	252,9	513/2004	
Компот из смеси сухофруктов (изюм) №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>910</b>	<b>27,1</b>	<b>18,5</b>	<b>139,2</b>	<b>834,2</b>		<b>75-51</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:





## МЕНЮ

на 20.04 2022г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Каша молочная манная жидкая с маслом №311	200/5	5,5	6,3	33,6	213,1	311/2004	
Масло сливочное №96	10	0,1	7,1	0,1	64,1	96/2004	
Сыр (порциями) №15	15	3,3	4,4	0,0	53,0	15/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15 /7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>502</b>	<b>12,9</b>	<b>18,1</b>	<b>73,2</b>	<b>505,0</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	1/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Чай с лимоном №377	180	0,2	0,0	13,5	55,4	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>305</b>	<b>2,0</b>	<b>5,1</b>	<b>32,2</b>	<b>185,4</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>14,9</b>	<b>23,2</b>	<b>105,4</b>	<b>690,4</b>		<b>103,00</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Каша молочная манная жидкая с маслом №311	200/5	5,5	6,3	33,6	213,1	311/2004	
Масло сливочное №96	10	0,1	7,1	0,1	64,1	96/2004	
Сыр (порциями) №15	15	3,3	4,4	0,0	53,0	15/2004	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15 /7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>502</b>	<b>12,9</b>	<b>18,1</b>	<b>73,2</b>	<b>505,0</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Чай с лимоном №377	180	0,2	0,0	13,5	55,4	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>320</b>	<b>2,9</b>	<b>7,9</b>	<b>37,7</b>	<b>236,0</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>15,8</b>	<b>26,0</b>	<b>110,9</b>	<b>741,0</b>		<b>103,00</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: d



«Согласовано»  
 Директор МОУ *М.О.С.* № 2



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Погосова А.В.

## МЕНЮ

на *20.04.* 2022г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецепту	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, соленные, отварные	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп из овощей №135	200	1,5	3,0	8,9	68,3	135/2004	
Котлета рыбная (минтай) №388	90	12,2	8,2	14,3	179,8	388/2004	
Рис припущенный с томатом	150	4,0	4,0	39,4	210,8	513/2004	
Компот из смеси сухофруктов (изюм) №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеваный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>780</b>	<b>24,2</b>	<b>16,0</b>	<b>127,0</b>	<b>750,2</b>		
<b>Полдник</b>							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие №388	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Напиток из плодов шиповника	180	0,3	18,1	88,3	398,0	398/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>2,3</b>	<b>20,5</b>	<b>112,2</b>	<b>524,4</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>26,5</b>	<b>36,5</b>	<b>239,2</b>	<b>1 274,6</b>		<b>103,00</b>
<b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, соленные, отварные	100	0,8	0,1	1,6	12,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп из овощей №135	250	1,8	3,7	11,0	85,3	135/2004	
Котлета рыбная (минтай) №388	100	13,7	9,2	15,9	199,7	388/2004	
Рис припущенный с томатом	180	4,8	4,8	47,3	252,9	513/2004	
Компот из смеси сухофруктов (изюм) №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеваный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>910</b>	<b>27,1</b>	<b>18,5</b>	<b>139,2</b>	<b>834,2</b>		
<b>Полдник</b>							
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,1	98,1	398/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0	5,0	35,5	202,0		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>5,1</b>	<b>5,8</b>	<b>65,1</b>	<b>345,7</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>32,2</b>	<b>24,3</b>	<b>204,3</b>	<b>1 179,9</b>		<b>103,00</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: *С.В.*