

Утверждено  
ИИИ Батракова О.В.



Согласовано  
Директор



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки, обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет  
МОУ СОШ № 7 Красная Горка

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Неделя 1 День 2			
Завтрак	Плов из птицы	150	340,8
	Чай с лимоном №377		
	Хлеб пшеничный	200/7/15	61,6
Итого за прием пищи:		40	91,9
			494,3
Обед	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	37,0
	Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	72,2
	Котлета рыбная (минтай) №388	80	159,9
	Пюре картофельное или картофель отварной №128, 125	150	164,8
	Кисель из концентрата №648	200	126,5
	Хлеб пшеничный	40	91,9
	Хлеб пеклеванный	30	59,4
Итого за прием пищи:			711,7
Всего:			1 206,0

Зав производством

Утверждаю \_\_\_\_\_

ИП Батракова О.В.

Согласовано \_\_\_\_\_

Директор



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки, обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ  
*08.02.2019 Красная Слобода*

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Неделя 1			
День 2			
Завтрак	Плов из птицы	200	454,9
	Чай с лимоном №377	200/7/15	61,6
	Хлеб пшеничный	40	91,9
Итого за прием пищи:			608,4
Обед	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	61,6
	Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	90,5
	Котлета рыбная (минтай) №388	100	199,7
	Пюре картофельное или картофель отварной №128, 125	180	197,9
	Кисель из концентрата №648	200	126,5
	Хлеб пшеничный	40	91,9
	Хлеб пеклеванный	30	59,4
Итого за прием пищи:			827,5
Всего:			1 435,9

Зав производством \_\_\_\_\_