

«Согласовано»

Директор МОУ _____ № 2

И.А. Александров

«Утверждаю»

ИП Чекунков О.А.

О.А. Чекунков

МЕНЮ на 19 мая 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Котлета рубленая из птицы	90	14,6	18,7	13,6	223
2	Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	33,3	206
3	Соус томатный	30	0,2	0,7	1,5	13
4	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	59
5	Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69
	Итого:	515	22,6	25,3	77,8	570
	Стоимость рациона:					
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Котлета рубленая из птицы	100	16,2	2,8	15,1	248
2	Макаронные изделия отварные	180	6,5	6,8	28,2	248
3	Соус томатный	30	0,2	0,7	1,5	13
4	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	59
5	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	92
	Итого:	565	26	10,5	79,3	660
	Стоимость рациона:					

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

79

«Согласовано»

Директор МОУ ОУМ № 2

Михайлова М.И.

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

Чекунов О.А.

МЕНЮ на

19 мая 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Обед (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Овощи (свежие, или соленые, или вареные)	60	0,5	0,1	1	8
2	Суп из овощей	200	1,5	3	8,9	68
3	Котлета рубленая из птицы	90	14,6	18,7	13,6	223
4	Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	33,3	206
5	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111
6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91
7	Хлеб пеклеваный	40	2,5	0,4	16,5	79
	Итого:	700	27,8	28,3	120	787
	Стоимость рациона:					
Обед (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Овощи (свежие, или соленые, или вареные)	100	0,8	0,2	1,7	13
2	Суп из овощей	250	1,9	3,8	11,1	85,4
3	Котлета рубленая из птицы	100	16,2	20,8	15,1	248
4	Макаронные изделия отварные	180	6,5	6,8	28,2	248
5	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111
6	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115
7	Хлеб пеклеваный	40	2,5	0,4	16,5	79
	Итого:	920	31,8	32,5	124	899
	Стоимость рациона:					

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

79

«Согласовано»

Директор МОУ О.А. Мамеева № 1

«Утверждаю»

ИП Чекунков О.А.

МЕНЮ на

19 мая 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угळेво ды, г	Энер.цен ность, ккал
Завтрак ОВЗ (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Котлета рубленая из птицы	90	14,6	18,7	13,6	223
2	Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	33,3	206
3	Соус томатный	30	0,2	0,7	1,5	13
4	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	59
5	Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69
	Итого:	515	22,6	25,3	77,8	570
2-ой завтраки						
1	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46
2	Чай с молоком	180	1,5	1,1	15,6	78
3	Кондитерское изделие	20	1,6	2	14,4	81
	Итого:	300	3,5	3,5	39,5	205
	Стоимость рациона:					
Завтрак ОВЗ (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Котлета рубленая из птицы	100	16,2	2,8	15,1	248
2	Макаронные изделия отварные	180	6,5	6,8	28,2	248
3	Соус томатный	30	0,2	0,7	1,5	13
4	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	59
5	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	92
	Итого:	565	26	10,5	79,3	660
2-ой завтрак						
1	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46
2	Чай с молоком	180	1,5	1,1	15,6	78
3	Кондитерское изделие	30	2,4	3	21,6	121
	Итого:	310	4,3	4,5	46,7	245
	Стоимость рациона:					

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

«Согласовано»

Директор МОУ СШ № 2
Школа № 2

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.
О.А. Чекунов

19 мая 2023 г.

МЕНЮ на

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Обеды ОВЗ (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Овощи (свежие, или соленые, или вареные)	60	0,5	0,1	1	8
2	Суп из овощей	200	1,5	3	8,9	68
3	Котлета рубленая из птицы	90	14,6	18,7	13,6	223
4	Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	33,3	206
5	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111
6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91
7	Хлеб пеклеваный	40	2,5	0,4	16,5	79
	Итого:	700	27,8	28,3	120	787
Полдник						
1	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46
2	Чай с молоком	180	1,5	1,1	15,6	78
3	Кондитерское изделие	20	1,6	2	14,4	81
	Итого:	300	3,5	3,5	39,5	205
	Стоимость рациона:					
Обеды ОВЗ (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Овощи (свежие, или соленые, или вареные)	100	0,8	0,2	1,7	13
2	Суп из овощей	250	1,9	3,8	11,1	85,4
3	Котлета рубленая из птицы	100	16,2	20,8	15,1	248
4	Макаронные изделия отварные	180	6,5	6,8	28,2	248
5	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111
6	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115
7	Хлеб пеклеваный	40	2,5	0,4	16,5	79
	Итого:	920	31,8	32,5	124	899
Полдник						
1	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46
2	Чай с молоком	200	1,7	1,3	17,3	88
3	Кондитерское изделие	50	4	5	35,5	202
	Итого:	350	6,1	6,7	62,3	334
	Стоимость рациона:					

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____