

«Согласовано»

Директор МОУ

Мага

СОВ №1
1. Мисеверт

МЕНЮ на «

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

Чекунов

19 апреля 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энер.цен ность, ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Сыр (порциями)	15	4	4	4,1	54
2	Каша молочная «Геркулес» жидкая	200	8,1	11,5	40,8	300
3	Яйцо вареное	40	5,5	5	0,3	69
4	Чай с лимоном	200/15/7	0,3	0	15,2	60
5	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	92
	Итого:	517	20,9	20,7	79,9	575
	Стоимость рациона:					
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Сыр (порциями)	15	4	4	4,1	54
2	Каша молочная «Геркулес» жидкая	250	10,1	14,4	59,8	340
3	Яйцо вареное	40	5,5	5	0,3	69
4	Чай с лимоном	200/15/7	0,3	0	15,2	60
5	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	92
	Итого:	567	22,9	23,6	98,9	615
	Стоимость рациона:					

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

84

«Согласовано»

Директор МОУ Чекунков О.А. № 2

«Утверждаю»

ИП Чекунков О.А.

МЕНЮ на

19 апреля 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энер.цен ность, ккал
Обед (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Овощи (свежие, или соленные, или вареные)	60	0,5	0,1	1	8
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,3	2,2	16,1	94
3	Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	389
4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	30,8	127
5	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91
6	Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79
	Итого:	740	29,1	28,2	120,4	787
	Стоимость рациона:					
Обед (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Овощи (свежие, или соленные, или вареные)	100	0,8	0,2	1,7	13
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,9	2,8	20,1	118
3	Плов из птицы	230	23,5	29,1	42	437
4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	30,8	127
5	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115
6	Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79
	Итого:	870	33,8	32,8	135,4	888
	Стоимость рациона:					

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

«Согласовано»

Директор МОУ

№ 2

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

МЕНЮ на « 19 апреля 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Энергетическая цен- ность, ккал
Завтрак ОБЗ (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Сыр (порциями)	15	4	4	4,1	54
2	Каша молочная «Геркулес» жидкая	200	8,1	11,5	40,8	300
3	Яйцо вареное	40	5,5	5	0,3	69
4	Чай с лимоном	200/15/7	0,3	0	15,2	60
5	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	92
	Итого:	517	20,9	20,7	79,9	575
2-ой завтрак						
1	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46
2	Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80
3	Кондитерское изделие	20	1,6	2	14,4	81
	Итого:	300	2,9	2,6	41,6	207
	Стоимость рациона:					
Завтрак ОБЗ (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Сыр (порциями)	15	4	4	4,1	54
2	Каша молочная «Геркулес» жидкая	250	10,1	14,4	59,8	340
3	Яйцо вареное	40	5,5	5	0,3	69
4	Чай с лимоном	200/15/7	0,3	0	15,2	60
5	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	92
	Итого:	567	22,9	23,6	98,9	615
2-ой завтрак						
1	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46
2	Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80
3	Кондитерское изделие	30	2,4	3	21,6	121
	Итого:	310	3,7	3,6	48,8	247
	Стоимость рациона:					

Зав. производством

Экономист по ценам

«Согласовано»

Директор МОУ Оле №2
Мат / Ммаете / И

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

И / Генерал

МЕНЮ на : 19 апреля 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энер.цен ность, ккал
Обед ОВЗ (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Овощи (свежие, или соленые, или вареные)	60	0,5	0,1	1	8
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,3	2,2	16,1	94
3	Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	389
4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	30,8	127
5	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91
6	Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79
	Итого:	740	29,1	28,2	120,4	787
Полдник						
1	Бутерброд с маслом	5/20	1,4	4,7	9,2	84
2	Фрукты	100	0,4	0,4	9,5	46
3	Компот из сухофруктов	180	0,6	0,3	18	88
	Итого:	305	2,4	5,4	36,7	218
	Стоимость рациона:					
Обед ОВЗ (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Овощи (свежие, или соленые, или вареные)	100	0,8	0,2	1,7	13
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,9	2,8	20,1	118
3	Плов из птицы	230	23,5	29,1	42	437
4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	30,8	127
5	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115
6	Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79
	Итого:	870	33,8	32,8	135,4	888
Полдник						
1	Бутерброд с маслом	10/30	2,3	7,5	14,7	135
2	Фрукты	150	0,6	0,6	14,3	68
3	Компот из сухофруктов	180	0,6	0,3	18	88
	Итого:	370	3,5	8,4	47,1	292
	Стоимость рациона:					

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

89