



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Погосова А.В.



## МЕНЮ

18.10.2022

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>   |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6           | 235,8            | 294/2011                     |               |
| Макаронные изделия отварные № 203                              | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,3           | 206,4            | 203/2011                     |               |
| Соус томатный № 593  | 30         | 0,2         | 0,7         | 1,5            | 13,2             | 593/2004                     |               |
| Чай с сахаром №376   | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный   | 30         | 2,2         | 0,2         | 14,6           | 68,9             | ТТК № 6                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>515</b> | <b>22,6</b> | <b>25,3</b> | <b>77,8</b>    | <b>570,8</b>     |                              | <b>100,19</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>   |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы №294                                 | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1           | 247,8            | 294/2011                     |               |
| Макаронные изделия отварные №203                               | 180        | 6,6         | 6,9         | 39,9           | 247,6            | 203/2011                     |               |
| Соус томатный № 593  | 30         | 0,2         | 0,7         | 1,5            | 13,2             | 593/2016                     |               |
| Чай с сахаром №376   | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК № 6                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>565</b> | <b>26,0</b> | <b>28,5</b> | <b>79,1</b>    | <b>659,9</b>     |                              | <b>100,19</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»  
 Директор МОУ *СШ № 2*  
*Краснодарского*  
*района*  
*Миссеры Е.И.*  
*М.А.*

«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Погосова А.В.  
 на

**МЕНЮ**

18.10.2022 г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет         | Выход г    | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Калорийность | № по сборнику рецептов | Цена руб      |
|---|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>  |            |             |             |              |              |                        |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |              |              |                        |               |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                   | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6         | 235,8        | 294/2011               |               |
| Макаронные изделия отварные № 203                                 | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,3         | 206,4        | 203/2011               |               |
| Соус томатный № 593   | 30         | 0,2         | 0,7         | 1,5          | 13,2         | 593/2004               |               |
| Чай с сахаром №376  | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 14,8         | 59,3         | 376/2011               |               |
| Хлеб пшеничный  | 30         | 2,2         | 0,2         | 14,6         | 68,9         | ТТК № 6                |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>515</b> | <b>22,6</b> | <b>25,3</b> | <b>77,8</b>  | <b>570,8</b> |                        |               |
| <b>Завтрак 2</b>  |            |             |             |              |              |                        |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                             | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4         | 80,8         |                        |               |
| Чай с молоком №378  | 180        | 1,5         | 1,1         | 15,6         | 78,0         | 378/2011               |               |
| Фрукты свежие   | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5          | 45,6         |                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>300</b> | <b>3,5</b>  | <b>3,5</b>  | <b>39,5</b>  | <b>204,4</b> |                        |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>26,1</b> | <b>28,8</b> | <b>117,3</b> | <b>775,2</b> |                        | <b>136,99</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |              |              |                        |               |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>  |            |             |             |              |              |                        |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |              |              |                        |               |
| Котлета рубленая из птицы №294                                    | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1         | 247,8        | 294/2011               |               |
| Макаронные изделия отварные №203                                  | 180        | 6,6         | 6,9         | 39,9         | 247,6        | 203/2011               |               |
| Соус томатный № 593   | 30         | 0,2         | 0,7         | 1,5          | 13,2         | 593/2016               |               |
| Чай с сахаром №376  | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 14,8         | 59,3         | 376/2011               |               |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5         | 91,9         | ТТК № 6                |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>565</b> | <b>26,0</b> | <b>28,5</b> | <b>79,1</b>  | <b>659,9</b> |                        |               |
| <b>Завтрак 2</b>  |            |             |             |              |              |                        |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                             | 30         | 2,4         | 3,0         | 21,6         | 121,2        |                        |               |
| Чай с молоком №378  | 180        | 1,5         | 1,1         | 15,6         | 78,0         | 378/2011               |               |
| Фрукты свежие   | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5          | 45,6         |                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>310</b> | <b>4,3</b>  | <b>4,5</b>  | <b>46,7</b>  | <b>244,8</b> |                        |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>30,3</b> | <b>33,0</b> | <b>125,8</b> | <b>904,7</b> |                        | <b>136,99</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ *СОШ № 2*  
*г. Красносельск*  
*Миссис Е.А.*  
*М.П.*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.

## МЕНЮ

на

18.10.2022 г.

| ОБЕД для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец<br>свежий, помидор свежий,<br>капуста квашеная, огурец<br>соленый, помидор соленый,<br>свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6              | ТТК №<br>1,2,3,4,5           |               |
| Суп из овощей №135  | 200        | 1,5         | 3,0         | 8,9            | 68,3             | 135/2004                     |               |
| Котлета рубленая из курицы №294   | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6           | 281,6            | 294/2011                     |               |
| Макаронные изделия<br>отварные №203   | 150        | 4,0         | 4,2         | 24,6           | 152,4            | 303/2011                     |               |
| Компот из свежих плодов №631  | 200        | 0,7         | 0,3         | 28,8           | 132,5            | 398/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,1             | ТТК №<br>6                   |               |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК №<br>7                   |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>700</b> | <b>26,8</b> | <b>26,9</b> | <b>112,9</b>   | <b>812,7</b>     |                              | <b>100,19</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>   |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец<br>свежий, помидор свежий,<br>капуста квашеная, огурец<br>соленый, помидор соленый,<br>свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,1         | 1,6            | 12,6             | ТТК №<br>1,2,3,4,5           |               |
| Суп из овощей №135  | 250        | 1,9         | 3,8         | 11,1           | 85,4             | 135/2004                     |               |
| Котлета рубленая из курицы №294   | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1           | 312,8            | 294/2011                     |               |
| Макаронные изделия<br>отварные №203   | 180        | 6,5         | 6,8         | 28,2           | 247,7            | 302/2011                     |               |
| Компот из свежих плодов №631  | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1           | 111,1            | 631/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК №6                       |               |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК №<br>7                   |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>920</b> | <b>31,8</b> | <b>32,5</b> | <b>124,0</b>   | <b>898,7</b>     |                              | <b>100,19</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

*Мисеева Е.Н.*  
 МОУ «Средняя общеобразовательная школа №2 им. М.И. Мисеева»  
 г. Красносельское, Московской области



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

*Погосова А.В.*



**МЕНЮ**

18.10.2022 г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Обед</b>   |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Суп из овощей №135  | 200        | 1,5         | 3,0         | 8,9            | 68,3             | 135/2004                     |               |
| Котлета рубленая из курицы №294   | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6           | 281,6            | 294/2011                     |               |
| Макаронные изделия отварные №203  | 150        | 4,0         | 4,2         | 24,6           | 152,4            | 303/2011                     |               |
| Компот из свежих плодов №631  | 200        | 0,7         | 0,3         | 28,8           | 132,5            | 398/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,1             | ТТК № 6                      |               |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>700</b> | <b>26,8</b> | <b>26,9</b> | <b>112,9</b>   | <b>812,7</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)   | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 80,8             |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338   | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338                          |               |
| Чай с молоком №378  | 180        | 1,5         | 1,1         | 15,6           | 78,0             | 378/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>300</b> | <b>3,5</b>  | <b>3,5</b>  | <b>39,5</b>    | <b>204,4</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>31,3</b> | <b>31,8</b> | <b>159,4</b>   | <b>991,1</b>     |                              | <b>136,99</b> |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Обед</b>   |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,1         | 1,6            | 12,6             | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Суп из овощей №135  | 250        | 1,9         | 3,8         | 11,1           | 85,4             | 135/2004                     |               |
| Котлета рубленая из курицы №294   | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1           | 312,8            | 294/2011                     |               |
| Макаронные изделия отварные №203  | 180        | 6,5         | 6,8         | 28,2           | 247,7            | 302/2011                     |               |
| Компот из свежих плодов №631  | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1           | 111,1            | 631/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК №6                       |               |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>920</b> | <b>31,8</b> | <b>32,5</b> | <b>124,0</b>   | <b>898,7</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Чай с молоком №378  | 200        | 1,7         | 1,3         | 17,3           | 86,7             | 378/2011                     |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)   | 50         | 4,0         | 5,0         | 35,5           | 202,0            |                              |               |
| Фрукты свежие   | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>350</b> | <b>6,1</b>  | <b>6,7</b>  | <b>62,3</b>    | <b>334,3</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>37,9</b> | <b>39,2</b> | <b>186,3</b>   | <b>1233,0</b>    |                              | <b>136,99</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*А.В. Погосова*