



«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ

на

18.09.2023 г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Каша молочная пшеничная вязкая №302	200	7,6	7,2	23,2	267,0	302/2004	
Фрукты свежие (Яблоко) № 338	150	0,6	0,6	14,3	65	338/2011	
Чай с молоком №630	200	1,6	1,6	17,3	87,0	630/1996	
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,5	7,6	14,6	136	ТТК № 1/2004	
Итого за прием пищи:	590	12,3	17,0	69,4	555		95,25
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-6							
Каша молочная пшеничная вязкая №302	250	9,5	9,0	29,0	334	302/2004	
Фрукты свежие (Яблоко) № 338	150	0,6	0,6	14,3	65	338/2011	
Чай с молоком №630	200	1,6	1,6	17,3	87	630/1996	
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	3,7	5,5	19,6	169	ТТК № 1/2004	
Итого за прием пищи:	650	15,4	16,7	80,2	658,1		95,25

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
 Директор МОУ СОШ № 2
 г. Красиславское
 М.В. Е.И. Миллер

«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ

18.09.2023 г.

на

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Помидор свежий	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 2	
Суп картофельный с горохом №102	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102/2011	
Птица тушеная с овощами №488	200	12,9	22,6	14,4	329,0	488/2004	
Компот из смеси сухофруктов (изюм) №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	750	24,7	27,9	98,8	761,0		95,25
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-6							
Помидор свежий	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 2	
Суп картофельный с горохом №102	250	5,8	5,4	19,0	147,3	102/2011	
Птица тушеная с овощами №488	230	14,8	26,0	16,6	378,4	488/2004	
Компот из смеси сухофруктов (изюм) №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	870	28,1	32,5	105,5	845,0		95,25

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»
 Директор МОУ СОШ № 2
 г. Красносельск
 Л.В. В.Н. Мещерякова

«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ

на

18.09.2023

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Завтрак 1							
Каша молочная пшеничная вязкая №302	200	7,6	7,2	23,2	267,0	302/2004	
Фрукты свежие (Яблоко) № 338	150	0,6	0,6	14,3	65	338/2011	
Чай с молоком №630	200	1,6	1,6	17,3	87,0	630/1996	
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,5	7,6	14,6	136	ТТК № 1/2004	
Итого за прием пищи:	590	12,3	17,0	69,4	555		
Завтрак 2							
Чай с сахаром, лимоном	200/15\7	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Яблоки печеные	100	0,3	0,2	40,2	161	674/2004	
Итого за прием пищи:	322	0,5	0,2	55,2	219		
Всего за день:		12,8	17,2	124,6	774		110,25
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-6							
Завтрак 1							
Каша молочная пшеничная вязкая №302	250	9,5	9,0	29,0	333,8	302/2004	
Фрукты свежие (Яблоко) № 338	200	0,4	0,8	19,0	91,2	338/2011	
Чай с молоком №378	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Бутерброд с маслом №1	40/10	3,7	5,5	19,6	168,9	ТТК № 1	
Итого за прием пищи:	650	15,4	16,7	80,2	658,1		
Завтрак 2							
Чай с сахаром, лимоном	200/15\7	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Яблоки печеные	100	0,3	0,2	40,2	161	674/2004	
Итого за прием пищи:	322	0,5	0,2	55,2	219		
Всего за день:		15,9	16,9	135,4	874		110,25

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ

18.09.2023 г.

на

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Обед							
Помидор свежий	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 2	
Суп картофельный с горохом №102	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102/2011	
Птица тушенная с овощами №488	200	12,9	22,6	14,4	329,0	488/2004	
Компот из смеси сухофруктов (изюм) №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	750	24,7	27,9	98,8	761,0		
Полдник							
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/ 7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Яблоко печеное №372	100	0,4	0,4	24,9	108,0	338	
Итого за прием пищи:	322	2,7	0,4	40,1	168,0		
Всего за день:		27,4	28,3	138,9	929,0		110,25
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-6							
Обед							
Помидор свежий	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 2	
Суп картофельный с горохом №102	250	5,8	5,4	19,0	147,3	102/2011	
Птица тушенная с овощами №488	230	14,8	26,0	16,6	378,4	488/2004	
Компот из смеси сухофруктов (изюм) №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	870	28,1	32,5	105,5	845,0		
Полдник							
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/ 7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Яблоко печеное №372	150	0,6	0,6	37,4	161,5	372	
Итого за прием пищи:	372	0,8	0,6	52,4	223,1		
Всего за день:		28,7	33,1	157,9	1068,1		110,25

Зав. производством:

Экономист по ценам: