



MEHRO



Завтрак 1		Завтрак 2		Итого за прием пищи:		Всего за день:	
Котлета рыбная (минтай) №388	Пюре картофельное №128	Чай с сахаром №376	Хлеб пшеничный	Кондитерские изделия (печенье, вафли)	Чай с молоком №378	Фрукты свежие	Итого за прием пищи:
90	150	200/15	50	20	180	100	300
12,2	3,1	0,1	3,7	1,6	1,5	0,4	22,6
8,2	7,4	0,0	0,3	2,0	1,1	0,4	19,4
14,3	21,6	14,8	24,3	14,4	15,6	9,5	114,5
179,8	164,8	59,3	114,8	80,8	78,0	45,6	723,1
388/2004	128/2011	376/2011	ТТК № 6		378/2011		
Итого за прием пищи:		Итого за прием пищи:		Итого за прием пищи:		Итого за прием пищи:	
505	505	505	505	505	505	505	505
Завтрак 2		Завтрак 1		Завтрак 2		Завтрак 1	
Котлета рыбная (минтай) №388	Пюре картофельное №128	Чай с сахаром №376	Хлеб пшеничный	Кондитерские изделия (печенье, вафли)	Чай с молоком №378	Фрукты свежие	Итого за прием пищи:
90	150	200/15	50	20	180	100	300
12,2	3,1	0,1	3,7	1,6	1,5	0,4	22,6
8,2	7,4	0,0	0,3	2,0	1,1	0,4	19,4
14,3	21,6	14,8	24,3	14,4	15,6	9,5	114,5
179,8	164,8	59,3	114,8	80,8	78,0	45,6	723,1
388/2004	128/2011	376/2011	ТТК № 6		378/2011		
Итого за прием пищи:		Итого за прием пищи:		Итого за прием пищи:		Итого за прием пищи:	
505	505	505	505	505	505	505	505
Завтрак 1		Завтрак 2		Завтрак 1		Завтрак 2	
Котлета рыбная (минтай) №388	Пюре картофельное №128	Чай с сахаром №376	Хлеб пшеничный	Кондитерские изделия (печенье, вафли)	Чай с молоком №378	Фрукты свежие	Итого за прием пищи:
90	150	200/15	50	20	180	100	300
12,2	3,1	0,1	3,7	1,6	1,5	0,4	22,6
8,2	7,4	0,0	0,3	2,0	1,1	0,4	19,4
14,3	21,6	14,8	24,3	14,4	15,6	9,5	114,5
179,8	164,8	59,3	114,8	80,8	78,0	45,6	723,1
388/2004	128/2011	376/2011	ТТК № 6		378/2011		
Итого за прием пищи:		Итого за прием пищи:		Итого за прием пищи:		Итого за прием пищи:	
505	505	505	505	505	505	505	505
Завтрак 2		Завтрак 1		Завтрак 2		Завтрак 1	
Котлета рыбная (минтай) №388	Пюре картофельное №128	Чай с сахаром №376	Хлеб пшеничный	Кондитерские изделия (печенье, вафли)	Чай с молоком №378	Фрукты свежие	Итого за прием пищи:
90	150	200/15	50	20	180	100	300
12,2	3,1	0,1	3,7	1,6	1,5	0,4	22,6
8,2	7,4	0,0	0,3	2,0	1,1	0,4	19,4
14,3	21,6	14,8	24,3	14,4	15,6	9,5	114,5
179,8	164,8	59,3	114,8	80,8	78,0	45,6	723,1
388/2004	128/2011	376/2011	ТТК № 6		378/2011		
Итого за прием пищи:		Итого за прием пищи:		Итого за прием пищи:		Итого за прием пищи:	
505	505	505	505	505	505	505	505
Завтрак 1		Завтрак 2		Завтрак 1		Завтрак 2	
Котлета рыбная (минтай) №388	Пюре картофельное №128	Чай с сахаром №376	Хлеб пшеничный	Кондитерские изделия (печенье, вафли)	Чай с молоком №378	Фрукты свежие	Итого за прием пищи:
90	150	200/15	50	20	180	100	300
12,2	3,1	0,1	3,7	1,6	1,5	0,4	22,6
8,2	7,4	0,0	0,3	2,0	1,1	0,4	19,4
14,3	21,6	14,8	24,3	14,4	15,6	9,5	114,5
179,8	164,8	59,3	114,8	80,8	78,0	45,6	723,1
388/2004	128/2011	376/2011	ТТК № 6		378/2011		
Итого за прием пищи:		Итого за прием пищи:		Итого за прием пищи:		Итого за прием пищи:	
505	505	505	505	505	505	505	505
Завтрак 2		Завтрак 1		Завтрак 2		Завтрак 1	
Котлета рыбная (минтай) №388	Пюре картофельное №128	Чай с сахаром №376	Хлеб пшеничный	Кондитерские изделия (печенье, вафли)	Чай с молоком №378	Фрукты свежие	Итого за прием пищи:
90	150	200/15	50	20	180	100	300
12,2	3,1	0,1	3,7	1,6	1,5	0,4	22,6
8,2	7,4	0,0	0,3	2,0	1,1	0,4	19,4
14,3	21,6	14,8	24,3	14,4	15,6	9,5	114,5
179,8	164,8	59,3	114,8	80,8	78,0	45,6	723,1
388/2004	128/2011	376/2011	ТТК № 6		378/2011		
Итого за прием пищи:		Итого за прием пищи:		Итого за прием пищи:		Итого за прием пищи:	
505	505	505	505	505	505	505	505
Завтрак 1		Завтрак 2		Завтрак 1		Завтрак 2	
Котлета рыбная (минтай) №388	Пюре картофельное №128	Чай с сахаром №376	Хлеб пшеничный	Кондитерские изделия (печенье, вафли)	Чай с молоком №378	Фрукты свежие	Итого за прием пищи:
90	150	200/15	50	20	180	100	300
12,2	3,1	0,1	3,7	1,6	1,5	0,4	22,6
8,2	7,4	0,0	0,3	2,0	1,1	0,4	19,4
14,3	21,6	14,8	24,3	14,4	15,6	9,5	114,5
179,8	164,8	59,3	114,8	80,8	78,0	45,6	723,1
388/2004	128/2011	376/2011	ТТК № 6		378/2011		
Итого за прием пищи:		Итого за прием пищи:		Итого за прием пищи:		Итого за прием пищи:	
505	505	505	505	505	505	505	505
Завтрак 2		Завтрак 1		Завтрак 2		Завтрак 1	
Котлета рыбная (минтай) №388	Пюре картофельное №128	Чай с сахаром №376	Хлеб пшеничный	Кондитерские изделия (печенье, вафли)	Чай с молоком №378	Фрукты свежие	Итого за прием пищи:
90	150	200/15	50	20	180	100	300
12,2	3,1	0,1	3,7	1,6	1,5	0,4	22,6
8,2	7,4	0,0	0,3	2,0	1,1	0,4	19,4
14,3	21,6	14,8	24,3	14,4	15,6	9,5	114,5
179,8	164,8	59,3	114,8	80,8	78,0	45,6	723,1
388/2004	128/2011	376/2011	ТТК № 6		378/2011		
Итого за прием пищи:		Итого за прием пищи:		Итого за прием пищи:		Итого за прием пищи:	
505	505	505	505	505	505	505	505
Завтрак 1		Завтрак 2		Завтрак 1		Завтрак 2	
Котлета рыбная (минтай) №388	Пюре картофельное №128	Чай с сахаром №376	Хлеб пшеничный	Кондитерские изделия (печенье, вафли)	Чай с молоком №378	Фрукты свежие	Итого за прием пищи:
90	150	200/15	50	20	180	100	300
12,2	3,1	0,1	3,7	1,6	1,5	0,4	22,6
8,2	7,4	0,0	0,3	2,0	1,1	0,4	19,4
14,3	21,6	14,8	24,3	14,4	15,6	9,5	114,5
179,8	164,8	59,3	114,8	80,8	78,0	45,6	723,1
388/2004	128/2011	376/2011	ТТК № 6		378/2011		
Итого за прием пищи:		Итого за прием пищи:		Итого за прием пищи:		Итого за прием пищи:	
505	505	505	505	505	505	505	505
Завтрак 2		Завтрак 1		Завтрак 2		Завтрак 1	
Котлета рыбная (минтай) №388	Пюре картофельное №128	Чай с сахаром №376	Хлеб пшеничный	Кондитерские изделия (печенье, вафли)	Чай с молоком №378	Фрукты свежие	Итого за прием пищи:
90	150	200/15	50	20	180	100	300
12,2	3,1	0,1	3,7	1,6	1,5	0,4	22,6
8,2	7,4	0,0	0,3	2,0	1,1	0,4	19,4
14,3	21,6	14,8	24,3	14,4	15,6	9,5	114,5
179,8	164,8	59,3	114,8	80,8	78,0	45,6	723,1
388/2004	128/2011	376/2011	ТТК № 6		378/2011		
Итого за прием пищи:		Итого за прием пищи:		Итого за прием пищи:		Итого за прием пищи:	
505	505	505	505	505	505	505	505
Завтрак 1		Завтрак 2		Завтрак 1		Завтрак 2	
Котлета рыбная (минтай) №388	Пюре картофельное №128	Чай с сахаром №376	Хлеб пшеничный	Кондитерские изделия (печенье, вафли)	Чай с молоком №378	Фрукты свежие	Итого за прием пищи:
90	150	200/15	50	20	180	100	300
12,2	3,1	0,1	3,7	1,6	1,5	0,4	22,6
8,2	7,4	0,0	0,3	2,0	1,1	0,4	19,4
14,3	21,6	14,8	24,3	14,4	15,6	9,5	114,5
179,8	164,8	59,3	114,8	80,8	78,0	45,6	723,1
388/2004	128/2011	376/2011	ТТК № 6		378/2011		
Итого за прием пищи:		Итого за прием пищи:		Итого за прием пищи:		Итого за прием пищи:	
505	505	505	505	505	505	505	505
Завтрак 2		Завтрак 1		Завтрак 2		Завтрак 1	
Котлета рыбная (минтай) №388	Пюре картофельное №128	Чай с сахаром №376	Хлеб пшеничный	Кондитерские изделия (печенье, вафли)	Чай с молоком №378	Фрукты свежие	Итого за прием пищи:
90	150	200/15	50	20	180	100	300
12,2	3,1	0,1	3,7	1,6	1,5	0,4	22,6
8,2	7,4	0,0	0,3	2,0	1,1	0,4	19,4
14,3	21,6	14,8	24,3	14,4	15,6	9,5	114,5
179,8	164,8	59,3	114,8	80,8	78,0	45,6	723,1
388/2004	128/2011	376/2011	ТТК № 6		378/2011		
Итого за прием пищи:		Итого за прием пищи:		Итого за прием пищи:		Итого за прием пищи:	
505	505	505	505	505	505	505	505
Завтрак 1		Завтрак 2		Завтрак 1		Завтрак 2	
Котлета рыбная (минтай) №388	Пюре картофельное №128	Чай с сахаром №376	Хлеб пшеничный	Кондитерские изделия (печенье, вафли)	Чай с молоком №378	Фрукты свежие	Итого за прием пищи:
90	150	200/15	50	20	180	100	300
12,2	3,1	0,1	3,7	1,6	1,5	0,4	22,6
8,2	7,4	0,0	0,3	2,0	1,1	0,4	19,4
14,3	21,6	14,8	24,3	14,4	15,6	9,5	114,5
179,8	164,8	59,3	114,8	80,8	78,0	45,6	723,1
388/2004	128/2011	376/2011	ТТК № 6		378/2011		
Итого за прием пищи:		Итого за прием пищи:		Итого за прием пищи:		Итого за прием пищи:	
505	505	505	505	505	505	505	505
Завтрак 2		Завтрак 1		Завтрак 2		Завтрак 1	
Котлета рыбная (минтай) №388	Пюре картофельное №128	Чай с сахаром №376	Хлеб пшеничный	Кондитерские изделия (печенье, вафли)	Чай с молоком №378	Фрукты свежие	Итого за прием пищи:
90	150	200/15	50	20	180	100	300
12,2	3,1	0,1	3,7	1,6	1,5	0,4	22,6
8,2	7,4	0,0	0,3	2,0	1,1	0,4	19,4
14,3	21,6	14,8	24,3	14,4	15,6	9,5	114,5
179,8	164,8	59,3	114,8	80,8	78,0	45,6	723,1
388/2004	128/2011	376/2011	ТТК № 6		378/2011		
Итого за прием пищи:		Итого за прием пищи:		Итого за прием пищи:		Итого за прием пищи:	
505	505	505	505	505	505	505	505
Завтрак 1		Завтрак 2		Завтрак 1		Завтрак 2	
Котлета рыбная (минтай) №388	Пюре картофельное №128	Чай с сахаром №376	Хлеб пшеничный	Кондитерские изделия (печенье, вафли)	Чай с молоком №378	Фрукты свежие	Итого за прием пищи:
90	150	200/15	50	20	180	100	300
12,2	3,1	0,1	3,7	1,6	1,5	0,4	22,6
8,2	7,4	0,0	0,3	2,0	1,1	0,4	19,4
14,3	21,6	14,8	24,3	14,4	15,6	9,5	114,5
179,8	164,8	59,3	114,8	80,8	78,0	45,6	723,1
388/2004	128/2011	376/2011	ТТК № 6		378/2011		
Итого за прием пищи:		Итого за прием пищи:		Итого за прием пищи:		Итого за прием пищи:	
505	505	505	505	505	505	505	505
Завтрак 2		Завтрак 1		Завтрак 2		Завтрак 1	
Котлета рыбная (минтай) №388	Пюре картофельное №128	Чай с сахаром №376	Хлеб пшеничный	Кондитерские изделия (печенье, вафли)	Чай с молоком №378	Фрукты свежие	Итого за прием пищи:
90	150	200/15	50	20	180	100	300
12,2	3,1	0,1	3,7	1,6	1,5	0,4	22,6
8,2	7,4	0,0	0,3	2,0	1,1	0,4	19,4
14,3	21,6	14,8	24,3	14,4	15,6	9,5	114,5
179,8	164,8	59,3	114,8	80,8	78,0	45,6	723,1
388/2004	128/2011	376/2011	ТТК № 6		378/2011		
Итого за прием пищи:		Итого за прием пищи:		Итого за прием пищи:		Итого за прием пищи:	
505	505	505	505	505	505	505	505
Завтрак 1		Завтрак 2		Завтрак 1		Завтрак 2	
Котлета рыбная (минтай) №388	Пюре картофельное №128	Чай с сахаром №376	Хлеб пшеничный	Кондитерские изделия (печенье, вафли)	Чай с молоком №378	Фрукты свежие	Итого за прием пищи:
90	150	200/15	50	20	180	100	300
12,2	3,1	0,1	3,7	1,6	1,5	0,4	22,6
8,2	7,4	0,0	0,3	2,0	1,1	0,4	19,4
14,3	21,6	14,8	24,3	14,4	15,6	9,5	114,5
179,8	164,8	59,3	114,8	80,8	78,0	45,6	723,1
388/2004	128/2011	376/2011	ТТК № 6				

