

«Согласовано»

Директор МОУ Солес № 2

И.И. Мамеева

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

О.А. Чекунов

**МЕНЮ на 17 мая 2023 г.**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b> (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Овощи (свежие, или соленые, или вареные)	60	1,3	0,4	7,7	37
2	Плов из птицы	200	20,4	23,3	36,5	389
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	59
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	92
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>24,8</b>	<b>23,9</b>	<b>78,7</b>	<b>577</b>
	<b>Стоимость рациона:</b>					
<b>Завтрак</b> (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Овощи (свежие, или соленые, или вареные)	100	2,2	0,6	12,8	62
2	Плов из птицы	230	23,5	29,1	42	437
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	59
4	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>29,6</b>	<b>30</b>	<b>94,2</b>	<b>673</b>
	<b>Стоимость рациона:</b>					

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

«Согласовано»

Директор МОУ \_\_\_\_\_ № 1  
\_\_\_\_\_

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.  
\_\_\_\_\_

МЕНЮ на 17 мая 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Обед</b> (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Овощи (свежие, или соленые, или вареные)	60	0,5	0,1	1	8
2	Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4	10,4	85
3	Тефтели с соусом томатным	90/30	9,4	18,8	14,3	223
4	Каша ячневая вязкая	150	4,8	6,2	28	181
5	Кисель из повидла	200	0,1	0	28,2	95
6	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	92
7	Хлеб пеклеваный	40	2,5	0,4	16,5	79
	Итого:	810	21,9	29,7	117,9	762
	Стоимость рациона:					
<b>Обед</b> (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Овощи (свежие, или соленые, или вареные)	100	2,2	0,7	12,8	62
2	Борщ с капустой и картофелем	250	2	5	13	106
3	Тефтели с соусом томатным	100/30	10,4	22	15,9	281
4	Каша ячневая вязкая	180	5,8	7,4	33,6	217
5	Кисель из повидла	200	0,1	0	28,2	95
6	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115
7	Хлеб пеклеваный	40	2,5	0,4	16,5	79
	Итого:	950	24,9	34,3	130,6	885
	Стоимость рациона:					

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

59

«Согласовано»

Директор МОУ СШ №2

Мухоморова / Шинникова ИИ

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

Чекунов О.А.

МЕНЮ на : 17 мая 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак ОВЗ</b> (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Овощи (свежие, или соленые, или вареные)	60	1,3	0,4	7,7	37
2	Плов из птицы	200	20,4	23,3	36,5	389
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	59
4	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	92
	Итого:	500	24,8	23,9	78,7	577
<b>2-ой завтрак</b>						
1	Бутерброд с маслом	5/20	1,4	4,7	9,2	84
2	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46
3	Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80
	Итого:	305	2,7	5,3	36,4	210
	Стоимость рациона:					
<b>Завтрак ОВЗ</b> (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Овощи (свежие, или соленые, или вареные)	100	2,2	0,6	12,8	62
2	Плов из птицы	230	23,5	29,1	42	437
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	59
4	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115
	Итого:	595	29,6	30	94,2	673
<b>2-ой завтрак</b>						
1	Бутерброд с маслом	10/30	2,3	7,5	14,7	135
2	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46
3	Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80
	Итого:	320	3,6	8,1	41,9	261
	Стоимость рациона:					

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

58

«Согласовано»  
Директор МОУ

Михаил Мамеев № 2

«Утверждаю»  
ИП Чекунов О.А.

Олег Чекунов

МЕНЮ на

17 мая 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Обед ОВЗ</b> (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Овощи (свежие, или соленые, или вареные)	60	0,5	0,1	1	8
2	Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4	10,4	85
3	Тефтели с соусом томатным	90/30	9,4	18,8	14,3	223
4	Каша ячневая вязкая	150	4,8	6,2	28	181
5	Кисель из повидла	200	0,1	0	28,2	95
6	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	92
7	Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79
	Итого:	810	21,9	29,7	117,9	762
<b>Полдник</b>						
1	Бутерброд с маслом	5/20	1,4	4,7	9,2	84
2	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6
3	Сок фруктовый (яблочный)	180	0,9	0,2	17,7	80
	Итого:	305	2,7	5,3	36,4	210
	Стоимость рациона:					
<b>Обед ОВЗ</b> (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Овощи (свежие, или соленые, или вареные)	100	2,2	0,7	12,8	62
2	Борщ с капустой и картофелем	250	2	5	13	106
3	Тефтели с соусом томатным	100/30	10,4	22	15,9	281
4	Каша ячневая вязкая	180	5,8	7,4	33,6	217
5	Кисель из повидла	200	0,1	0	28,2	95
6	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115
7	Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79
	Итого:	950	24,9	34,3	130,6	885
<b>Полдник</b>						
1	Бутерброд с маслом	10/30	2,3	7,5	14,7	135
2	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,3	68
3	Сок фруктовый (яблочный)	180	0,9	0,2	17,7	80
	Итого:	370	3,8	8,3	46,7	283,7
	Стоимость рациона:					

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_