

«Согласовано»

Директор МОУ _____ № 2

Михайлова / *Михеева* 811

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

Чекунов / *Голосов*

МЕНЮ на

17 апреля 2023 г.

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------------------------------|----------|----------|---------|-------------|-------------------------------|
| Завтрак (возрастная категория 7-11 лет) | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным | 10/30 | 2,3 | 5,5 | 14,7 | 146 |
| 2 | Каша молочная пшеничная жидкая | 200 | 7,6 | 7,2 | 23,2 | 267 |
| 3 | Яблоко свежее | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68 |
| 4 | Чай с молоком | 200/15 | 1,6 | 1,6 | 17,3 | 87 |
| | Итого: | 590 | 12,1 | 14,9 | 69,5 | 568 |
| | Стоимость рациона: | | | | | |
| Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше) | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным | 10/40 | 3,7 | 5,5 | 19,6 | 169 |
| 2 | Каша молочная пшеничная жидкая | 250 | 9,5 | 9 | 29 | 334 |
| 3 | Яблоко свежее | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68 |
| 4 | Чай с молоком | 200/15 | 1,6 | 1,6 | 17,3 | 87 |
| | Итого: | 650 | 15,4 | 16,7 | 80,2 | 658 |
| | Стоимость рациона: | | | | | |

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

69

«Согласовано»

Директор МОУ СДМ №2
Мещеряков А.М.

«Утверждаю»

ИП Чекунков О.А.
Чекунков О.А.

МЕНЮ на 17 апреля 2023 г.

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--|----------|----------|---------|-------------|-------------------------------|
| Обед (возрастная категория 7-11 лет) | | | | | | |
| 1 | Овощи (свежие, или соленые, или вареные) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1 | 8 |
| 2 | Суп картофельный с горохом | 200 | 4,6 | 4,4 | 15,2 | 118 |
| 3 | Птица, тушенная в соусе с овощами | 200 | 12,9 | 22,6 | 14,4 | 329 |
| 4 | Компот из плодов сушеных (изюм) | 200 | 0,5 | 0,1 | 27,4 | 113 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 115 |
| 6 | Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79 |
| | Итого: | 750 | 24,7 | 27,9 | 98,8 | 761 |
| | Стоимость рациона: | | | | | |
| Обед (возрастная категория 12 лет и старше) | | | | | | |
| 1 | Овощи (свежие, или соленые, или вареные) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1 | 8 |
| 2 | Суп картофельный с горохом | 250 | 5,8 | 5,5 | 19 | 147 |
| 3 | Птица, тушенная в соусе с овощами | 230 | 14,8 | 26 | 16,6 | 378 |
| 4 | Компот из плодов сушеных (изюм) | 200 | 0,5 | 0,1 | 27,4 | 113 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 115 |
| 6 | Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79 |
| | Итого: | 870 | 28,1 | 32,5 | 105,5 | 845 |
| | Стоимость рациона: | | | | | |

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

«Согласовано»

Директор МОУ Солн №2

Михаил Иванович

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

О.А. Чекунов

МЕНЮ на « 17 апреля 2023 г.

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------------------------------|----------|----------|---------|-------------|-------------------------------|
| Завтрак ОБЗ (возрастная категория 7-11 лет) | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным | 10/30 | 2,3 | 5,5 | 14,7 | 146 |
| 2 | Каша молочная пшеничная жидкая | 200 | 7,6 | 7,2 | 23,2 | 267 |
| 3 | Яблоко свежее | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68 |
| 4 | Чай с молоком | 200/15 | 1,6 | 1,6 | 17,3 | 87 |
| | Итого: | 590 | 12,1 | 14,9 | 69,5 | 568 |
| 2-ой завтрак | | | | | | |
| 1 | Яблоки печеные | 100 | 0,4 | 0,4 | 24,9 | 107 |
| 2 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,1 | 0 | 15 | 59 |
| | Итого: | 315 | 0,5 | 0,4 | 39,9 | 166 |
| | Стоимость рациона: | | | | | |
| Завтрак ОБЗ (возрастная категория 12 лет и старше) | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным | 10/40 | 3,7 | 5,5 | 19,6 | 169 |
| 2 | Каша молочная пшеничная жидкая | 250 | 9,5 | 9 | 29 | 334 |
| 3 | Яблоко свежее | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68 |
| 4 | Чай с молоком | 200/15 | 1,6 | 1,6 | 17,3 | 87 |
| | Итого: | 650 | 15,4 | 16,7 | 80,2 | 658 |
| 2-ой завтрак | | | | | | |
| 1 | Яблоки печеные | 100 | 0,4 | 0,4 | 24,9 | 107 |
| 2 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,1 | 0 | 15 | 59 |
| | Итого: | 315 | 0,5 | 0,4 | 39,9 | 166 |
| | Стоимость рациона: | | | | | |

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____



69

«Согласовано»

Директор МОУ СОВ № 2

Миса Мисеева М

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

Чекунов О.А.

МЕНЮ на « 17 апреля 2023 г.

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--|----------|----------|---------|-------------|-------------------------------|
| Обед ОВЗ (возрастная категория 7-11 лет) | | | | | | |
| 1 | Овощи (свежие, или соленые, или вареные) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1 | 8 |
| 2 | Суп картофельный с горохом | 200 | 4,6 | 4,4 | 15,2 | 118 |
| 3 | Птица, тушенная в соусе с овощами | 200 | 12,9 | 22,6 | 14,4 | 329 |
| 4 | Компот из плодов сушеных (изюм) | 200 | 0,5 | 0,1 | 27,4 | 113 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 115 |
| 6 | Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79 |
| | Итого: | 750 | 24,7 | 27,9 | 98,8 | 761 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 | Яблоки печеные | 100 | 0,4 | 0,4 | 24,9 | 107 |
| 2 | Чай с лимоном | 200/15/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 |
| | Итого: | 322 | 2,7 | 0,4 | 40,1 | 168 |
| | Стоимость рациона: | | | | | |
| Обед ОВЗ (возрастная категория 12 лет и старше) | | | | | | |
| 1 | Овощи (свежие, или соленые, или вареные) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1 | 8 |
| 2 | Суп картофельный с горохом | 250 | 5,8 | 5,5 | 19 | 147 |
| 3 | Птица, тушенная в соусе с овощами | 230 | 14,8 | 26 | 16,6 | 378 |
| 4 | Компот из плодов сушеных (изюм) | 200 | 0,5 | 0,1 | 27,4 | 113 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 115 |
| 6 | Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79 |
| | Итого: | 870 | 28,1 | 32,5 | 105,5 | 845 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 | Яблоки печеные | 150 | 0,6 | 0,6 | 37,4 | 162 |
| 2 | Чай с лимоном | 200/15/7 | 0,3 | 0 | 15,2 | 60 |
| | Итого: | 372 | 0,8 | 0,6 | 52,4 | 223 |
| | Стоимость рациона: | | | | | |

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

68