



«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ

на 15.09.2023

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Помидор свежий	60	1,3	0,4	7,7	37,0	Т.24	1996
Плов из птицы №492	200	20,4	23,3	36,5	389,0	492/200 4	
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	61	685/200 4	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	500	24,9	23,9	78,7	579		95,25
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Помидор свежий	100	2,2	0,6	12,8	62	Т.24	
Плов из птицы №492	230	23,5	26,8	42,0	447	492/200 4	
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	61	685/200 4	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	580	29,6	27,8	94,2	685		95,25

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
 Директор МОУ СОШ № 2
 г. Красносельское
 М.В. Ш. Ш. Ш.

«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ

на

15.09.2023

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Свекла отварная	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 5	
Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011	
Тефтели с соусом 2- вариант №462/593	90	13,9	11,2	8,0	187,3	462/593/ 2004	
Капа ячневая вязкая №302	150	4,8	6,2	28,0	180,6	302/2004	
Кисель из повидла №647	200	0,1	0,0	28,2	95,3	647/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	810	21,9	29,7	117,9	762,3		95,25
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Свекла отварная	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 5	
Борщ с капустой и картофелем	250	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011	
Тефтели с соусом 2- вариант №462/593	100/30	10,4	22,0	15,9	281,3	462/593/ 2004	
Капа ячневая вязкая №302	30	0,2	0,7	1,5	13,2	363/2016	
Кисель из повидла №647	180	7,4	5,7	33,4	213,9	341/2016	
Кисель из повидла №360	200	0,1	0,0	28,2	110,3	360/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	950	24,9	34,3	130,6	884,5		95,25

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Погодова А.В.

МЕНЮ

15.09.2023

на

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Завтрак 1							
Помидор свежий	60	1,3	0,4	7,7	37,0	T.24	1996
Плов из птицы №492	200	20,4	23,3	36,5	389,0	492/2004	
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	61	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	500	24,9	23,9	78,7	579		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,8	9,1	85	1/2004	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80	707/2004	
Итого за прием пищи:	305	2,9	5,4	36,3	211		
Всего за день:		27,8	29,3	115	790		110,25
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Завтрак 1							
Помидор свежий	100	2,2	0,6	12,8	62	T.24	1996
Плов из птицы №492	230	23,5	26,8	42,0	447	492/2004	
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	61	685/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	580	29,6	27,8	94,2	685		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,6	7,7	14,6	136	1/2004	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80	707/2004	
Итого за прием пищи:	320	3,9	8,3	41,8	262		
Всего за день:		33,5	36,1	136	947		110,25

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

 Директор МОУ *СШ № 2*
г. Краснослободск
Мит Е.М. Митичев

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на

15.09.2023

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Обед							
Свекла отварная	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 5	
Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011	
Тефтели с соусом 2- вариант №462/593	90	13,9	11,2	8,0	187,3	462/593/2 004	
Каша ячневая вязкая №302	150	4,8	6,2	28,0	180,6	302/2004	
Кисель из повидла №647	200	0,1	0,0	28,2	95,3	647/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	810	21,9	29,7	117,9	762,3		
Бутерброд с маслом №1/2011	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	1/2011	
Сок фруктовый (яблочный)	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Итого за прием пищи:	305	2,7	5,3	36,4	210,3		
Всего за день:		24,6	35,0	154,3	972,6		110,25
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Обед							
Свекла отварная	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 5	
Борщ с капустой и картофелем	250	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011	
Тефтели с соусом 2- вариант №462/593	100/30	10,4	22,0	15,9	281,3	462/593/2 004	
Каша ячневая вязкая №302	30	0,2	0,7	1,5	13,2	363/2016	
Кисель из повидла №647	180	7,4	5,7	33,4	213,9	341/2016	
Кисель из повидла №360	200	0,1	0,0	28,2	110,3	360/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	950	24,9	34,3	130,6	884,5		
Бутерброд с маслом №1/2011	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	
Сок фруктовый (яблочный)	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Итого за прием пищи:	370	3,8	8,3	46,7	283,7		
Всего за день:		28,7	42,6	177,3	1168,2		110,25

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Р