

«Согласовано»  
 Директор МОУ СОШ № 2  
 г. Красная Горка  
 Шестакова М. Мильева

«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Погосова А.В.

**МЕНЮ**

14.09.2023

на

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
Свекла отварная	60	1,3	0,4	7,7	37,0	Т.24	1996
Котлета рыбная Любительская № 390	90	11,7	7,9	13,7	176	390/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре № 125/128	150	3,0	6,2	24,3	167	125/128/ 2011	
Чай с сахаром №685	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>19,2</b>	<b>14,7</b>	<b>80,2</b>	<b>530</b>		<b>95,25</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
Свекла отварная	100	2,2	0,7	12,8	62	Т.24	1996
Котлета рыбная Любительская № 390	100	13,0	8,8	15,2	196	390/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре №125/128	180	3,6	7,4	29,2	200	125/128/ 2011	
Чай с сахаром №685	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>645</b>	<b>22,7</b>	<b>17,2</b>	<b>96,6</b>	<b>631</b>		<b>95,25</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»  
 Директор МОУ *ОШ № 2*  
*М. В. Мисель*

«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
*Погосова А.В.*

## МЕНЮ

14.09.2023

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
Помидор свежий	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 2	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	2,3	2,2	16,1	94,0	103/2011	
Плов из птицы №492	200	20,4	25,3	36,5	389,0	492/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>750</b>	<b>29,8</b>	<b>28,3</b>	<b>125,2</b>	<b>811,1</b>		<b>95,25</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
Помидор свежий	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 2	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	250	2,9	2,8	20,1	117,5	103/2011	
Плов из птицы №492	230	23,5	29,1	42,0	437,2	492/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>870</b>	<b>33,8</b>	<b>32,8</b>	<b>135,4</b>	<b>887,9</b>		<b>95,25</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Погосова А.В.

## МЕНЮ

14.09.2023

на

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Свекла отварная	60	1,3	0,4	7,7	37,0	T.24	1996
Котлета рыбная Любительская № 390	90	11,7	7,9	13,7	176	390/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре № 125/128	150	3,0	6,2	24,3	167	125/128/2011	
Чай с сахаром №685	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>19,2</b>	<b>14,7</b>	<b>80,2</b>	<b>530</b>		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Компот из сухофруктов	180	0,5	0,0	28,3	112,0	639/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>2,5</b>	<b>2,4</b>	<b>52,2</b>	<b>239</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>21,7</b>	<b>17,1</b>	<b>132,4</b>	<b>769</b>		<b>110,25</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Свекла отварная	100	2,2	0,7	12,8	62	T.24	1996
Котлета рыбная Любительская № 390	100	13,0	8,8	15,2	196	390/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре №125/128	180	3,6	7,4	29,2	200	125/128/2011	
Чай с сахаром №685	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>645</b>	<b>22,7</b>	<b>17,2</b>	<b>96,6</b>	<b>631</b>		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	122		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Компот из сухофруктов	180	0,5	0,0	28,3	112,0	639/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>310</b>	<b>3,3</b>	<b>3,4</b>	<b>59,4</b>	<b>280</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>26,0</b>	<b>20,6</b>	<b>156,0</b>	<b>911</b>		<b>110,25</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ *СШ № 2*  
*г. Красносельск*  
*Мед. И. И. Милосев*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»  
 Погосова А.В.

## МЕНЮ

на

14.09.2023

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
<b>Обед</b>							
Помидор свежий	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 2	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	2,3	2,2	16,1	94,0	103/2011	
Плов из птицы №492	200	20,4	25,3	36,5	389,0	492/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>750</b>	<b>29,8</b>	<b>28,3</b>	<b>125,2</b>	<b>811,1</b>		
<b>Полдник</b>							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Чай с сахаром №376	180	0,2	0,0	13,5	55,4	376/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>2,2</b>	<b>2,4</b>	<b>37,4</b>	<b>181,8</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>32,0</b>	<b>30,7</b>	<b>162,6</b>	<b>992,9</b>		<b>110,25</b>
<b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
<b>Обед</b>							
Помидор свежий	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 2	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	250	2,8	2,9	19,9	117,6	103/2011	
Рагу из птицы №289	200	16,7	19,4	18,7	317,5	289/2011	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>850</b>	<b>27,6</b>	<b>23,1</b>	<b>115,9</b>	<b>787,9</b>		
<b>Полдник</b>							
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0	5,0	35,5	202,0		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>365</b>	<b>4,5</b>	<b>5,4</b>	<b>59,8</b>	<b>306,9</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>38,3</b>	<b>38,2</b>	<b>195,2</b>	<b>1194,8</b>		<b>110,25</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: