

«Согласовано»

Директор МОУ *СОШ № 2*  
*Красноосверская*  
*Милославская Е.И.*

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

12 октября 2022 г.



ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп из овощей №135	200	1,5	3,0	8,9	68,3	135/2004	
Котлета рыбная Любительская №390	90	12,0	12,8	9,8	126,0	390/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре №125	150	4,0	4,0	39,4	210,8	125/128/2011	
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>790</b>	<b>24,4</b>	<b>20,8</b>	<b>127,0</b>	<b>717,8</b>		
<b>Полдник</b>							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие №388	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Напиток из плодов шиповника	180	0,3	18,1	88,3	398,0	398/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>2,3</b>	<b>20,5</b>	<b>112,2</b>	<b>524,4</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>26,7</b>	<b>41,3</b>	<b>239,2</b>	<b>1242,2</b>		<b>136,99</b>
<b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,7	12,8	62,0	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп из овощей №135	250	1,9	3,8	11,1	85,4	135/2004	
Котлета рыбная Любительская №390	100	13,3	14,2	10,9	140,0	390/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре №125	180	4,7	4,7	47,3	237,4	125/128/2011	
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2004	
Хлеб пшеничный	60	4,4	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>940</b>	<b>29,9</b>	<b>24,4</b>	<b>159,0</b>	<b>872,6</b>		
<b>Полдник</b>							
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,1	98,1	398/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0	5,0	35,5	202,0		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>5,1</b>	<b>5,8</b>	<b>65,1</b>	<b>345,7</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>35,0</b>	<b>30,2</b>	<b>224,1</b>	<b>1218,3</b>		<b>136,99</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ *№2*

*Красногвардейска*  
*Машева ЕН*



## МЕНЮ

2022г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп из овощей №135	200	1,5	3,0	8,9	68,3	135/2004	
Котлета рыбная Любительская №390	90	12,0	12,8	9,8	126,0	390/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре №125	150	4,0	4,0	39,4	210,8	125/128/2011	
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>790</b>	<b>24,4</b>	<b>20,8</b>	<b>127,0</b>	<b>717,8</b>		<b>100,19</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,7	12,8	62,0	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп из овощей №135	250	1,9	3,8	11,1	85,4	135/2004	
Котлета рыбная Любительская №390	100	13,3	14,2	10,9	140,0	390/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре №125	180	4,7	4,7	47,3	237,4	125/128/2011	
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2004	
Хлеб пшеничный	60	4,4	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>940</b>	<b>29,9</b>	<b>24,4</b>	<b>159,0</b>	<b>872,6</b>		<b>100,19</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ *№ 2*

*Климова Е.А.*  
*Милосева Е.Н.*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на *1406* 2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Каша молочная манная жидкая с маслом №311	200/10	5,5	6,8	33,6	242,1	311/2004	
Яйцо вареное вкрутую №337	1 шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337/200 4	
Кофейный напиток с молоком №692	200	2,5	3,6	28,7	152,0	692/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>17,2</b>	<b>15,7</b>	<b>87,0</b>	<b>577,5</b>		100,19
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Каша молочная манная жидкая с маслом №311	250/10	6,9	7,9	42,0	283,2	311/2004	
Яйцо вареное вкрутую №337	1 шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337/200 4	
Кофейный напиток с молоком №692	200	2,5	3,6	28,7	152,0	692/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>552</b>	<b>14,5</b>	<b>19,7</b>	<b>81,5</b>	<b>558,6</b>		100,19

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*9*

«Согласовано»  
 Директор МОУ *с.ш. № 2*  
*Христенко Е.И.*



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Подпись: *Погосова А.В.*  
 Погосова А.В.

## МЕНЮ

на *1409* 2022г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Каша молочная манная жидкая с маслом №311	200/10	5,5	6,8	33,6	242,1	311/2004	
Яйцо вареное вкрутую №337	1 шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337/2004	
Кофейный напиток с молоком №692	200	2,5	3,6	28,7	152,0	692/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>502</b>	<b>12,9</b>	<b>18,1</b>	<b>73,2</b>	<b>505,0</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	1/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Чай с лимоном №377	180	0,2	0,0	13,5	55,4	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>305</b>	<b>2,0</b>	<b>5,1</b>	<b>32,2</b>	<b>185,4</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>19,2</b>	<b>20,8</b>	<b>119,2</b>	<b>762,9</b>		<b>136,99</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Каша молочная манная жидкая с маслом №311	250/10	6,9	7,9	42,0	283,2	311/2004	
Яйцо вареное вкрутую №337	1 шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337/2004	
Кофейный напиток с молоком №692	200	2,5	3,6	28,7	152,0	692/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>552</b>	<b>14,5</b>	<b>19,7</b>	<b>81,5</b>	<b>558,6</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Чай с лимоном №377	180	0,2	0,0	13,5	55,4	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>320</b>	<b>2,9</b>	<b>7,9</b>	<b>37,7</b>	<b>236,0</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>21,5</b>	<b>24,7</b>	<b>133,1</b>	<b>854,6</b>		<b>136,99</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*9*