

«Согласовано»

Директор МОУ *СОШ № 2*
Красноосборская
Милославская Е.И.

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

12 октября 2022 г.



ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп из овощей №135	200	1,5	3,0	8,9	68,3	135/2004	
Котлета рыбная Любительская №390	90	12,0	12,8	9,8	126,0	390/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре№125	150	4,0	4,0	39,4	210,8	125/128/2 011	
Компот из свежих плодов№631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	790	24,4	20,8	127,0	717,8		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие №388	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Напиток из плодов шиповника	180	0,3	18,1	88,3	398,0	398/2011	
Итого за прием пищи:	300	2,3	20,5	112,2	524,4		
Всего за день:		26,7	41,3	239,2	1242,2		136,99
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,7	12,8	62,0	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп из овощей №135	250	1,9	3,8	11,1	85,4	135/2004	
Котлета рыбная Любительская №390	100	13,3	14,2	10,9	140,0	390/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре№125	180	4,7	4,7	47,3	237,4	125/128/2 011	
Компот из свежих плодов№631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2004	
Хлеб пшеничный	60	4,4	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	940	29,9	24,4	159,0	872,6		
Полдник							
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,1	98,1	398/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0	5,0	35,5	202,0		
Итого за прием пищи:	350	5,1	5,8	65,1	345,7		
Всего за день:		35,0	30,2	224,1	1218,3		136,99

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ *№2*

Красноярская
Мамеева ЕН



МЕНЮ

2022г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп из овощей №135	200	1,5	3,0	8,9	68,3	135/2004	
Котлета рыбная Любительская №390	90	12,0	12,8	9,8	126,0	390/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре №125	150	4,0	4,0	39,4	210,8	125/128/2011	
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	790	24,4	20,8	127,0	717,8		100,19
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,7	12,8	62,0	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп из овощей №135	250	1,9	3,8	11,1	85,4	135/2004	
Котлета рыбная Любительская №390	100	13,3	14,2	10,9	140,0	390/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре №125	180	4,7	4,7	47,3	237,4	125/128/2011	
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2004	
Хлеб пшеничный	60	4,4	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	940	29,9	24,4	159,0	872,6		100,19

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ *№ 2*

Климова Е.А.
Милосева Е.Н.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на *1406* 2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Каша молочная манная жидкая с маслом №311	200/10	5,5	6,8	33,6	242,1	311/2004	
Яйцо вареное вкрутую №337	1 шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337/200 4	
Кофейный напиток с молоком №692	200	2,5	3,6	28,7	152,0	692/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	500	17,2	15,7	87,0	577,5		100,19
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Каша молочная манная жидкая с маслом №311	250/10	6,9	7,9	42,0	283,2	311/2004	
Яйцо вареное вкрутую №337	1 шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337/200 4	
Кофейный напиток с молоком №692	200	2,5	3,6	28,7	152,0	692/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	552	14,5	19,7	81,5	558,6		100,19

Зав. производством:

Экономист по ценам:

9

«Согласовано»
 Директор МОУ *с.ш. № 2*
Хрищова Е.И.



«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Подпись: *Погосова А.В.*
 Погосова А.В.

МЕНЮ

на *1409* 2022г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Завтрак 1							
Каша молочная манная жидкая с маслом №311	200/10	5,5	6,8	33,6	242,1	311/2004	
Яйцо вареное вкрутую №337	1 шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337/2004	
Кофейный напиток с молоком №692	200	2,5	3,6	28,7	152,0	692/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	502	12,9	18,1	73,2	505,0		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	1/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Чай с лимоном №377	180	0,2	0,0	13,5	55,4	377/2011	
Итого за прием пищи:	305	2,0	5,1	32,2	185,4		
Всего за день:		19,2	20,8	119,2	762,9		136,99
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Завтрак 1							
Каша молочная манная жидкая с маслом №311	250/10	6,9	7,9	42,0	283,2	311/2004	
Яйцо вареное вкрутую №337	1 шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337/2004	
Кофейный напиток с молоком №692	200	2,5	3,6	28,7	152,0	692/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	552	14,5	19,7	81,5	558,6		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Чай с лимоном №377	180	0,2	0,0	13,5	55,4	377/2011	
Итого за прием пищи:	320	2,9	7,9	37,7	236,0		
Всего за день:		21,5	24,7	133,1	854,6		136,99

Зав. производством:

Экономист по ценам:

9