

«Согласовано»

Директор МОУ Сели № 1

Михайлова

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

Чекунов

МЕНЮ на « 12 апреля 2023 г.

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--|----------|----------|---------|-------------|-------------------------------|
| Завтрак (возрастная категория 7-11 лет) | | | | | | |
| 1 | Каша молочная манная жидкая с маслом сливочным | 200/10 | 5,5 | 6,8 | 33,6 | 242 |
| 2 | Яйцо вареное | 40 | 5,5 | 5 | 0,3 | 67 |
| 3 | Кофейный напиток | 200 | 2,5 | 3,6 | 28,7 | 152 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,4 | 115 |
| | Итого: | 500 | 17,2 | 15,7 | 87 | 576 |
| | Стоимость рациона: | | | | | |
| Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше) | | | | | | |
| 1 | Каша молочная манная жидкая с маслом сливочным | 250/10 | 6,9 | 7,9 | 42 | 283 |
| 2 | Яйцо вареное | 40 | 5,5 | 5 | 0,3 | 67 |
| 3 | Кофейный напиток | 200 | 2,5 | 3,6 | 28,7 | 152 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,4 | 115 |
| | Итого: | 550 | 18,6 | 16,8 | 95,4 | 617 |
| | Стоимость рациона: | | | | | |

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

38

«Согласовано»

Директор МОУ Вели № 2

Митя / Мисево М

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

Чекунов

МЕНЮ на 12 апреля 2023 г.

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--|----------|----------|---------|-------------|-------------------------------|
| Обед (возрастная категория 7-11 лет) | | | | | | |
| 1 | Овощи (свежие, или соленые, или вареные) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1 | 8 |
| 2 | Суп из овощей | 200 | 1,5 | 3 | 8,9 | 68 |
| 3 | Котлета рыбная любительская | 90 | 12 | 12,8 | 9,8 | 126 |
| 4 | Картофель отварной или пюре картофельное | 150 | 4 | 4 | 39,4 | 211 |
| 5 | Компот из яблок | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 115 |
| 7 | Хлеб пеклеваный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79 |
| | Итого: | 790 | 24,4 | 20,8 | 127 | 718 |
| | Стоимость рациона: | | | | | |
| Обед (возрастная категория 12 лет и старше) | | | | | | |
| 1 | Овощи (свежие, или соленые, или вареные) | 100 | 2,2 | 0,7 | 12,8 | 62 |
| 2 | Суп из овощей | 250 | 1,9 | 3,8 | 11,1 | 85 |
| 3 | Котлета рыбная любительская | 100 | 13,3 | 14,2 | 10,9 | 140 |
| 4 | Картофель отварной или пюре картофельное | 180 | 4,7 | 4,7 | 47,3 | 237 |
| 5 | Компот из яблок | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,4 | 0,4 | 29,2 | 138 |
| 7 | Хлеб пеклеваный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 99 |
| | Итого: | 940 | 29,9 | 24,4 | 159 | 872 |
| | Стоимость рациона: | | | | | |

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

30

«Согласовано»

Директор МОУ СОВЕТ №2

М.В. Мусеев

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

О.А. Чекунов

МЕНЮ на 5

12 апреля 2023 г.

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--|----------|----------|---------|-------------|-------------------------------|
| Завтрак ОВЗ (возрастная категория 7-11 лет) | | | | | | |
| 1 | Каша молочная манная жидкая с маслом сливочным | 200/10 | 5,5 | 6,8 | 33,6 | 242 |
| 2 | Яйцо вареное | 40 | 5,5 | 5 | 0,3 | 67 |
| 3 | Кофейный напиток | 200 | 2,5 | 3,6 | 28,7 | 152 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,4 | 115 |
| | Итого: | 500 | 17,2 | 15,7 | 87 | 576 |
| 2-ой завтрак | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом | 5/20 | 1,4 | 4,7 | 9,2 | 84 |
| 2 | Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 |
| 3 | Чай с лимоном | 180/15/7 | 0,2 | 0 | 13,5 | 55 |
| | Итого: | 305 | 2 | 5,1 | 32,2 | 185 |
| | Стоимость рациона: | | | | | |
| Завтрак ОВЗ (возрастная категория 12 лет и старше) | | | | | | |
| 1 | Каша молочная манная жидкая с маслом сливочным | 250/10 | 6,9 | 7,9 | 42 | 283 |
| 2 | Яйцо вареное | 40 | 5,5 | 5 | 0,3 | 67 |
| 3 | Кофейный напиток | 200 | 2,5 | 3,6 | 28,7 | 152 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,4 | 115 |
| | Итого: | 550 | 18,6 | 16,8 | 95,4 | 617 |
| 2-ой завтрак | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом | 10/30 | 2,3 | 7,5 | 14,7 | 135 |
| 2 | Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 |
| 3 | Чай с лимоном | 180/15/7 | 0,2 | 0 | 13,5 | 55 |
| | Итого: | 320 | 2,9 | 7,9 | 37,7 | 236 |
| | Стоимость рациона: | | | | | |

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

39

«Согласовано»

Директор МОУ ОУИ № 2

М.В. Мусеева И.

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

О.А. Чекунов

МЕНЮ на « 12 апреля 2023 г.

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--|------------|-------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| Обед ОВЗ (возрастная категория 7-11 лет) | | | | | | |
| 1 | Овощи (свежие, или соленые, или вареные) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1 | 8 |
| 2 | Суп из овощей | 200 | 1,5 | 3 | 8,9 | 68 |
| 3 | Котлета рыбная любительская | 90 | 12 | 12,8 | 9,8 | 126 |
| 4 | Картофель отварной или пюре картофельное | 150 | 4 | 4 | 39,4 | 211 |
| 5 | Компот из яблок | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 115 |
| 7 | Хлеб пеклеваемый | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79 |
| | Итого: | 790 | 24,4 | 20,8 | 127 | 718 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 | Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 |
| 2 | Компот из сухофруктов | 180 | 0,3 | 18,1 | 88,3 | 398 |
| 3 | Кондитерское изделие | 20 | 1,6 | 2 | 14,4 | 80,8 |
| | | 300 | 2,3 | 20,5 | 112,2 | 524 |
| | Стоимость рациона: | | | | | |
| Обед ОВЗ (возрастная категория 12 лет и старше) | | | | | | |
| 1 | Овощи (свежие, или соленые, или вареные) | 100 | 2,2 | 0,7 | 12,8 | 62 |
| 2 | Суп из овощей | 250 | 1,9 | 3,8 | 11,1 | 85 |
| 3 | Котлета рыбная любительская | 100 | 13,3 | 14,2 | 10,9 | 140 |
| 4 | Картофель отварной или пюре картофельное | 180 | 4,7 | 4,7 | 47,3 | 237 |
| 5 | Компот из яблок | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,4 | 0,4 | 29,2 | 138 |
| 7 | Хлеб пеклеваемый | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 99 |
| | Итого: | 940 | 29,9 | 24,4 | 159 | 872 |
| Полдник | | | | | | |
| 1 | Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 |
| 2 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,7 | 0,3 | 20,1 | 98 |
| 3 | Кондитерское изделие | 50 | 4 | 5 | 35,5 | 202 |
| | | 350 | 5,1 | 5,8 | 65,1 | 346 |
| | Стоимость рациона: | | | | | |

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

19