



«Согласовано»
 Директор МОУ СОУ № 2
 г. Красноярск
 М.С. В. Н. Милосева

«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ

на

11.09.2023 г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным №311	200/5	5,6	9,8	30,6	273	311/2004	
Бутерброд маслом сливочным и с повидлом	10/30/40	2,4	6,2	42,0	236	2/2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Итого за прием пищи:	500	8,2	16,0	87,6	567		95,25
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным №311	250/5	7,0	12,3	38,3	341	311/2004	
Бутерброд маслом сливочным и с повидлом	10/30/40	2,4	6,2	42,0	236	2/2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Итого за прием пищи:	550	9,6	18,5	95,3	635		95,25

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
 Директор МОУ *Ош №2*
г. Красногорск
М.В. Милько

«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Подпись: *[подпись]*
 Подпись: *Погозова А.В.*

МЕНЮ

на 11.09.2023 г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийная оценка	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Помидор свежий	60		0,4	7,7	37,0	ТТК № 2	
		1,3					
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом №297/593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593/20 04/2011	
Каша гречневая вязкая № 302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	820	31,5	22,7	122,5	799,3		95,25
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Помидор свежий	100		0,7	12,8	62,0	ТТК № 2	
		2,2					
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	2,8	12,1	87,5	88/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом №297/593	100/30	20,4	25,3	36,5	454,9	492/2004	
Каша гречневая вязкая № 302	180	5,8	7,4	33,6	216,7	302/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	950	34,5	28,0	136,2	902,2		95,25

Зав. производством:

Экономист по ценам: *[подпись]*



«Согласовано»

Директор МОУ *ОШ № 2*
г. Красносельск
Маша Е.М. Малева

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на

11.09.2023 .

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Завтрак 1							
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным №311	200/5	5,6	9,8	30,6	273	311/2004	
Бутерброд маслом сливочным и с повидлом	10/30/40	2,4	6,2	42,0	236	2/2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Итого за прием пищи:	500	8,2	16,0	87,6	567		95,25
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Чай с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	13,5	55	685/2004	
Итого за прием пищи:	300	2,2	2,4	37,4	182		
Всего за день:		10,4	18,4	125,0	749		110,25
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Завтрак 1							
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным №311	250/5	7,0	12,3	38,3	341	311/2004	
Бутерброд маслом сливочным и с повидлом	10/30/40	2,4	6,2	42,0	236	2/2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Итого за прием пищи:	550	9,6	18,5	95,3	635		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	122		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Чай с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	13,5	55	685/2004	
Итого за прием пищи:	310	3,0	3,4	44,6	223		
Всего за день:		12,6	21,9	139,9	858		110,25

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ СОШ № 2

И. П. Маслова

Мет. М. Маслова

«Утверждаю»

Директор ООО «Ветеран»

Погосова А.В.

МЕНЮ

11.09.2023 г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калори йность	№ по сборни ку рецепт ур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Обед							
Помидор свежий	60		0,4	7,7	37,0	ТТК № 2	
		1,3					
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом №297/593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593/2 004/2011	
Каша гречневая вязкая № 302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	820	31,5	22,7	122,5	799,3		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Чай с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	13,5	54,5	685/2004	
Итого за прием пищи:	300	2,2	2,4	37,4	180,9		
Всего за день:		33,7	25,1	159,9	980,2		110,25
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Обед							
Помидор свежий	100		0,7	12,8	62,0	ТТК № 2	
		2,2					
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	2,8	12,1	87,5	88/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом №297/593	100/30	20,4	25,3	36,5	454,9	492/2004	
Каша гречневая вязкая № 302	180	5,8	7,4	33,6	216,7	302/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	950	34,5	28,0	136,2	902,2		
Полдник							
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0	5,0	35,5	202,0		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Итого за прием пищи:	350	4,6	5,4	60,0	308,1		
Всего за день:		39,1	33,4	196,2	1210,3		110,25

Зав. производством:

Экономист по ценам: