

«Согласовано»  
 Директор МОУ \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 11.03 2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,1	1,6	12,6	ТТК №1,2,3,4,5	
Плов из птицы №492	150	15,3	19,0	27,4	340,8	492/2004	
Чай с молоком №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>21,5</b>	<b>20,7</b>	<b>70,6</b>	<b>554,9</b>		<b>75-51</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,1	1,6	12,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Плов из птицы №492	200	20,4	25,3	36,5	454,9	492/2004	
Чай с молоком №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>26,6</b>	<b>27,0</b>	<b>79,7</b>	<b>669,0</b>		<b>75-51</b>

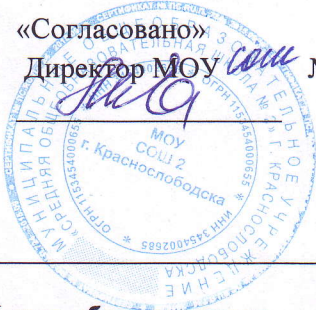
Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ СОШ № 2



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на

11.03.

2022г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Борщ с капустой и картофелем №82	200	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011	
Фрикадельки куриные №297	90	13,9	11,2	8,0	187,3	297/2011	
Соус томатный №363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2	363/2016	
Каша гречневая рассыпчатая №341К	150	6,1	4,8	27,8	178,2	341/2016	
Кисель из повидла №360	200	0,1	0,0	28,2	110,3	360/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>810</b>	<b>27,9</b>	<b>21,4</b>	<b>112,9</b>	<b>752,2</b>		<b>75-51</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,1	1,6	12,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Борщ с капустой и картофелем №82	250	2,1	5,0	13,0	105,8	82/2011	
Фрикадельки куриные №297	100	15,4	12,3	8,9	208,2	297/2011	
Соус томатный №363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2	363/2016	
Каша гречневая рассыпчатая №341К	180	7,4	5,7	33,4	213,9	341/2016	
Кисель из повидла №360	200	0,1	0,0	28,2	110,3	360/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>940</b>	<b>31,5</b>	<b>24,4</b>	<b>122,6</b>	<b>835,1</b>		<b>75-51</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»  
Директор МОУ №



«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 11.03. 2022г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,1	1,6	12,6	ТТК №1,2,3,4, 5	
Плов из птицы №492	150	15,3	19,0	27,4	340,8	492/2004	
Чай с молоком №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>21,5</b>	<b>20,7</b>	<b>70,6</b>	<b>554,9</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>305</b>	<b>2,7</b>	<b>5,3</b>	<b>36,4</b>	<b>210,3</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>24,2</b>	<b>26,0</b>	<b>107,0</b>	<b>765,2</b>		<b>103,00</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,1	1,6	12,6	ТТК №1,2,3,4, 5	
Плов из птицы №492	150	15,3	19,0	27,4	340,8	492/2004	
Чай с молоком №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>21,5</b>	<b>20,7</b>	<b>70,6</b>	<b>554,9</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Сок фруктовый № 707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>320</b>	<b>3,6</b>	<b>8,1</b>	<b>41,9</b>	<b>260,9</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>25,1</b>	<b>28,8</b>	<b>112,5</b>	<b>815,8</b>		<b>103,00</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ

№ 2

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на

2022г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калори йность	№ по сборник у рецепту	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, соленые, отварные	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011	
Фрикадельки куриные №297	90	13,9	11,2	8,0	187,3	297/2011	
Соус томатный №363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2	363К/20 16	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,1	4,8	27,8	178,2	341/2016	
Кисель из повидла №360	200	0,1	0,0	28,2	110,3	360/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>810</b>	<b>27,9</b>	<b>21,4</b>	<b>112,9</b>	<b>752,2</b>		
<b>Полдник</b>							
Бутерброд с маслом №1/2011	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	1/2011	
Сок фруктовый (яблочный)	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>305</b>	<b>2,7</b>	<b>5,3</b>	<b>36,4</b>	<b>210,3</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>30,6</b>	<b>26,7</b>	<b>149,3</b>	<b>962,5</b>		<b>103,00</b>
<b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, соленые, отварные	100	0,8	0,1	1,6	12,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Борщ с капустой и картофелем	250	2,1	5,0	13,0	105,8	82/2011	
Фрикадельки куриные №297	100	15,4	12,3	8,9	208,2	297/2011	
Соус томатный №363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2	363/2016	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,4	5,7	33,4	213,9	341/2016	
Кисель из повидла №360	200	0,1	0,0	28,2	110,3	360/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>940</b>	<b>31,5</b>	<b>24,4</b>	<b>122,6</b>	<b>835,1</b>		
<b>Полдник</b>							
Бутерброд с маслом №1/2011	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	
Сок фруктовый (яблочный)	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>370</b>	<b>3,8</b>	<b>8,3</b>	<b>46,7</b>	<b>283,7</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>35,3</b>	<b>32,7</b>	<b>169,3</b>	<b>1 118,8</b>		<b>103,00</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: