

«Согласовано»

Директор МОУ СШ № 2
Мухоморова М.С.

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.
Чекунов О.А.

МЕНЮ на

10 апреля 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Обеды ОВЗ (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Овощи (свежие, или соленые, или вареные)	60	1,3	0,4	7,7	37
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,5	4	7,4	72
3	Фрикадельки из птицы с соусом томатным	90/30	16	12,8	8	191
4	Каша гречневая вязкая	150	6,1	4,8	27,8	178
5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	30,8	127
6	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115
7	Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79
	Итого:	820	31,5	22,7	122,5	799
Полдник						
1	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46
2	Чай каркаде с сахаром	180/15	0,2	0	13,5	55
3	Кондитерское изделие	20	1,6	2	14,4	81
	Итого:	300	2,2	2,4	37,4	182
	Стоимость рациона:					
Обеды ОВЗ (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Овощи (свежие, или соленые, или вареные)	100	2,2	0,7	12,8	62
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,9	5	9,3	90
3	Фрикадельки из птицы с соусом томатным	100/30	17,8	14,2	8,9	213
4	Каша гречневая вязкая	180	5,8	7,4	33,6	217
5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	30,8	127
6	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115
7	Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79
	Итого:	950	34,5	28	136,2	902
Полдник						
1	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46
2	Чай каркаде с сахаром	200/15	0,2	0	15	61
3	Кондитерское изделие	50	4	5	35,5	202
	Итого:	350	4,6	5,4	60	308
	Стоимость рациона:					

Зав. производством Л

Экономист по ценам Л