

Утверждено  
ИИ Батракова О.В.

Согласовано  
Директор



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки, обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет  
МОУ СОШ 2 г. Крайнего Севера

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Неделя 2 День 10			
Завтрак	Котлета рыбная (минтай) №388	80	159,9
	Рис отварной №304	150	219,3
	Чай с молоком №421К	200/10/40	61,3
	Хлеб пшеничный	40	91,9
	Итого за прием пищи:		
Обед	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	37,0
	Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	72,2
	Рагу из птицы	150	237,8
	Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	112,7
	Хлеб пшеничный	50	114,8
	Хлеб пеклеванный	50	99,0
Итого за прием пищи:			673,5
Всего:			1 205,9

Зав производством \_\_\_\_\_

Утверждено  
ИП Батракова О.В.



Согласовано  
Директор



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки, обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ  
*Школа № 2 г. Краснослободск*

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Неделя 2 День 10			
Завтрак	Котлета рыбная (минтай) №388	100	199,7
	Рис отварной №304	180	263,1
	Чай с молоком №421К	200/10/40	61,3
	Хлеб пшеничный	40	91,9
Итого за прием пищи:			616,0
Обед	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	61,6
	Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	90,5
	Рагу из птицы	200	316,3
	Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	112,7
	Хлеб пшеничный	50	114,8
	Хлеб пеклеванный	50	99,0
Итого за прием пищи:			794,9
Всего:			1 410,9

Зав производством