

«Согласовано»

Директор МОУ

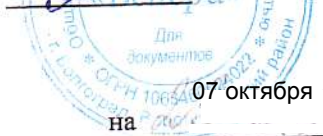
Е. П. Мещеряков



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

А. В. Подгосова



70

МЕНЮ

07 октября

2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Каша вязкая из риса и пшена дружба№175	200	5,0	10,1	30,5	260,8	175/200 4	
Бутерброд с повидлом №2	40/10/ 30	3,3	7,3	31,0	247,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15 /7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/201 1	
Итого за прием пищи:	502	8,6	17,4	76,7	568,1		100,19
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Каша вязкая из риса и пшена дружба№175	250	6,9	15,1	43,4	364,0	175/200 4	
Бутерброд с повидлом №2	40/10/ 30	3,3	7,3	31,0	247,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15 /7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/201 1	
Итого за прием пищи:	552	10,5	22,4	89,6	671,5		100,19

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Б

«Согласовано»

Директор МОУ *Школа № 2*

Красноярская область
Михайлов Е.Н.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



10

МЕНЮ

на

20.09

2022г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Каша вязкая из риса и пшена дружба№175	200	5,0	10,1	30,5	260,8	175/2004	
Бутерброд с повидлом №2	40/10/ 30	3,3	7,3	31,0	247,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15 /7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	502	8,6	17,4	76,7	568,1		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,8	1/2011	
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Итого за прием пищи:	305	1,9	5,1	33,5	189,7		
Всего за день:		10,5	22,5	110,2	757,8		136,99
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Каша вязкая из риса и пшена дружба№175	250	6,9	15,1	43,4	364,0	175/2004	
Бутерброд с повидлом №2	40/10/ 30	3,3	7,3	31,0	247,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15 /7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	552	10,5	22,4	89,6	671,5		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Итого за прием пищи:	320	2,8	7,9	39,0	239,9		
Всего за день:		13,3	30,3	128,6	911,4		136,99

Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Signature]

«Согласовано»

Директор МОУ

Миссова Е.Н.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

2022г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом №102	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102/2011	
Котлета рыбная Любительская №390	90	12,2	12,8	9,8	126,0	390/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре №125/128	150	6,1	4,8	27,8	178,2	125/128/2011	
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	19,5	91,9	631/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	780	26,8	22,1	120,9	725,2		100,19
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,1	1,6	12,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом №102	250	5,8	5,4	19,0	147,3	102/2011	
Котлета рыбная Любительская №390	100	13,3	14,2	10,9	140,0	390/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре №125/128	180	4,7	4,7	47,3	237,4	125/128/2011	
Компот из свежих плодов №631	200	0,4	0,0	30,8	126,5	631/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	920	31,0	25,5	135,4	823,3		100,19

Зав. производством:

Экономист по ценам:

В

«Согласовано»

Директор МОУ *Краснодарский*

Михайлова Е.А.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на

2022г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калори йность	№ по сборни ку рецепту	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Обед							
Овощи свежие,соленые,отварные	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102/2011	
Котлета рыбная (минтай) №388	90	12,2	8,2	14,3	179,8	388/2004	
Соус томатный 30г №363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2	363/2016	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,1	4,8	27,8	178,2	341/2016	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,2	39,6	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	790	28,3	18,6	118,3	754,6		
Полдник							
Бутерброд с маслом №1/2011	20/5	1,4	4,7	9,2	84,8	1/2011	
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Итого за прием пищи:	305	1,9	5,1	33,5	189,7		
Всего за день:		28,7	27,2	154,4	914,9		136,99
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Обед							
Овощи свежие,соленые,отварные	100	0,8	0,1	1,6	12,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом №102	250	5,8	5,4	19,0	147,3	102/2011	
Котлета рыбная (минтай) №388	100	13,7	9,2	15,9	199,7	388/2004	
Соус томатный 30г №363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2	363/2016	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,4	5,7	33,4	213,9	341/2016	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,2	39,6	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	920	32,6	21,5	129,9	844,7		
Полдник							
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Бутерброд с маслом №1/2011	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Итого за прием пищи:	340	2,8	7,9	39,0	239,9		
Всего за день:		33,8	33,4	174,4	1063,2		136,99

Зав. производством:

Экономист по ценам:

9