



«Согласовано»  
 Директор МОУ СОШ № 1  
 г. Красноярска  
 Мухоморова Е.И.

«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Погосова А.В.

## МЕНЮ

на

07.09.2023 г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
Свекла отварная	60	1,3	0,4	7,7	37,0	Т.24	1996
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	90/30	14,4	11,9	11,2	200	308/735	2004/20 02
Рис припущенный	150	3,6	6,0	37,1	221	512	2004
Чай с сахаром № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>585</b>	<b>22,5</b>	<b>18,5</b>	<b>90,5</b>	<b>578</b>		<b>95,25</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
Свекла отварная	100	2,2	0,7	12,8	62	Т.24	1996
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	100/30	16,0	13,2	12,4	232	308/735	2004/20 02
Рис припущенный	180	4,3	7,2	44,5	265	512	2004
Чай с сахаром № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	2004
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	114,8	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>675</b>	<b>26,4</b>	<b>21,4</b>	<b>109,1</b>	<b>732</b>		<b>95,25</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*Handwritten signature*

«Согласовано»

Директор МОУ *Школа № 2*  
*г. Красносельск*  
*Шибанов В. И.*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.

## МЕНЮ

07.09.2023

на

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
Помидор свежий	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 2	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	
Тефтели с соусом 2- вариант №462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593/ 2004	
Каша гречневая вязкая №302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004	
Кисель из повидла №647	200	0,1	0,0	28,2	110,3	647/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>800</b>	<b>24,5</b>	<b>28,4</b>	<b>123,6</b>	<b>805,2</b>		<b>95,25</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
Помидор свежий	100	0,8	0,1	1,6	12,6	ТТК № 2	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,1	9,3	90,5	88/2011	
Тефтели с соусом 2- вариант №462/593	100/30	10,4	22,0	15,9	281,3	462/593/ 2004	
Каша гречневая вязкая №302	180	5,8	7,4	33,6	216,7	302/2004	
Кисель из повидла №647	200	0,1	0,0	28,2	110,3	647/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>960</b>	<b>25,9</b>	<b>35,3</b>	<b>133,6</b>	<b>925,0</b>		<b>95,25</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю»  
Директор ООО «Венеро»

Погозова А.В.

## МЕНЮ

07.09.2023

на

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Свекла отварная	60	1,3	0,4	7,7	37,0	Т.24	1996
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	90/30	14,4	11,9	11,2	200	308/735	2004/2 002
Рис припущенный	150	3,6	6,0	37,1	221	512	2004
Чай с сахаром № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>585</b>	<b>22,5</b>	<b>18,5</b>	<b>90,5</b>	<b>578</b>		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Чай с сахаром, лимоном	180/15/ 7	0,3	0,0	13,7	54	686/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>2,3</b>	<b>2,4</b>	<b>37,6</b>	<b>181</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>24,8</b>	<b>20,9</b>	<b>128,1</b>	<b>759</b>		<b>110,25</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12- 18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Свекла отварная	100	2,2	0,7	12,8	62	Т.24	1996
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	100/30	16,0	13,2	12,4	232	308/735	2004/2 002
Рис припущенный	180	4,3	7,2	44,5	265	512	2004
Чай с сахаром № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	2004
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	114,8	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>675</b>	<b>26,4</b>	<b>21,4</b>	<b>109,1</b>	<b>732</b>		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	122		
Чай с сахаром, лимоном	180/15/ 7	0,3	0,0	13,7	54	686/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>332</b>	<b>3,1</b>	<b>3,4</b>	<b>44,8</b>	<b>222</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>29,5</b>	<b>24,8</b>	<b>153,9</b>	<b>954</b>		<b>110,25</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»  
 Директор МОУ *С.В. Сидоренко*  
*С.В. Сидоренко*  
*М.В. Мельник*

«Утверждено»  
 Директор ООО «Ветера»

Погосова А.В.

**МЕНЮ**

07.09.2023

на

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории ккал/100г	№ по сборник у рецепту р	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
<b>Обед</b>							
Помидор свежий	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 2	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант №462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593/2 004	
Каша гречневая вязкая №302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004	
Кисель из повидла №647	200	0,1	0,0	28,2	110,3	647/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>800</b>	<b>24,5</b>	<b>28,4</b>	<b>123,6</b>	<b>805,2</b>		
<b>Полдник</b>							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Сок фруктовый (яблочный) №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>2,9</b>	<b>2,6</b>	<b>41,6</b>	<b>206,7</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>27,4</b>	<b>31,0</b>	<b>165,2</b>	<b>1011,9</b>		<b>110,25</b>
<b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
<b>Обед</b>							
Помидор свежий	100	0,8	0,1	1,6	12,6	ТТК № 2	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,1	9,3	90,5	88/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант №462/593	100/30	10,4	22,0	15,9	281,3	462/593/2 004	
Каша гречневая вязкая №302	180	5,8	7,4	33,6	216,7	302/2004	
Кисель из повидла №647	200	0,1	0,0	28,2	110,3	647/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>960</b>	<b>25,9</b>	<b>35,3</b>	<b>133,6</b>	<b>925,0</b>		
<b>Полдник</b>							
Фрукты свежие	120	0,5	0,5	11,4	54,7		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0	5,0	35,5	202,0		
Сок фруктовый (яблочный) №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>5,4</b>	<b>5,7</b>	<b>64,6</b>	<b>337,0</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>31,3</b>	<b>41,0</b>	<b>198,2</b>	<b>1262,0</b>		<b>110,25</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*Handwritten signature*