

«Согласовано»
 Директор МОУ СОШ № 1
 г. Краснослободск
 М.В. Милослав

«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ

06.10.2023 г.

на

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Каша молочная " Дружба"	200	6,6	8,3	35,1	241	ТТК2	
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/ 40	2,4	6,2	42,0	236	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /7	0,3	0,0	15,2	60,0	686/200 4	
Итого за прием пищи:	502	9,3	14,5	92,3	537		95,25
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Каша молочная " Дружба"	250	8,3	10,4	43,9	301	ТТК2	
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/ 40	2,4	6,2	42,0	236	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /7	0,3	0,0	15,2	60,0	686/200 4	
Итого за прием пищи:	552	11,0	16,6	101,1	597		95,25

Зав. производством:

Экономист по ценам: 9

«Согласовано»

Директор МОУ *Волна № 2*
г. Федоссино
Иван Е.И. Иванова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на 06.10.2023 г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Помидор свежий	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 2	
Суп картофельный с горохом №102	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102/2011	
Котлета рыбная Любительская №390	90	12,2	12,8	9,8	126,0	390/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре №125/128	150	6,1	4,8	27,8	178,2	125/128/2 011	
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	19,5	91,9	631/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	780	26,8	22,1	120,9	725,2		95,25
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Помидор свежий	100	0,8	0,1	1,6	12,6	ТТК № 2	
Суп картофельный с горохом №102	250	5,8	5,4	19,0	147,3	102/2011	
Котлета рыбная Любительская №390	100	13,3	14,2	10,9	140,0	390/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре №125/128	180	4,7	4,7	47,3	237,4	125/128/2 011	
Компот из свежих плодов №631	200	0,4	0,0	30,8	126,5	631/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	920	31,0	25,5	135,4	823,3		95,25

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
 Директор МОУ *ОШ № 1*
г. Красносельск
Мирош. М. Милова


«Утверждено»
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ

на 06.10.2023 г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Каша молочная " Дружба"	200	6,6	8,3	35,1	241	ТТК2	
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	2,4	6,2	42,0	236	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	686/2004	
Итого за прием пищи:	502	9,3	14,5	92,3	537		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,8	9,1	85	1/2011	
Чай с сахаром	180/15	0,2	0,0	13,5	52	685/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	305	2,2	5,2	32,1	183		
Всего за день:		11,5	19,7	124,4	720		110,25
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Каша молочная " Дружба"	250	8,3	10,4	43,9	301	ТТК2	
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	2,4	6,2	42,0	236	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	686/2004	
Итого за прием пищи:	552	11,0	16,6	101,1	597		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,6	7,7	14,6	136	1/2011	
Чай с сахаром	180/15	0,2	0,0	13,5	52	685/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	335	3,2	8,1	37,6	234		
Всего за день:		14,2	24,7	138,7	831		110,25

Зав. производством:

Экономист по ценам:




«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ

06.10.2023 г.

на

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории кВт	№ по сборни ку рецепт №	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Обед							
Помидор свежий	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 2	
Суп картофельный с горохом	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102/2011	
Котлета рыбная Любительская №390	90	12,0	12,8	9,8	126,0	390/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре №125/128	150	4,0	4,0	39,4	210,8	125/128/2011	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	19,5	91,9	631/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	780	26,8	22,1	120,9	725,2		
Полдник							
Бутерброд с маслом №1/2011	20/5	1,4	4,7	9,2	84,8	1/2011	
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Итого за прием пищи:	305	1,9	5,1	33,5	189,7		
Всего за день:		28,7	27,2	154,4	914,9		110,25
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Обед							
Помидор свежий	100	0,8	0,1	1,6	12,6	ТТК № 2	
Суп картофельный с горохом №102	250	5,8	5,4	19,0	147,3	102/2011	
Котлета рыбная Любительская №390	100	13,3	14,2	10,9	140,0	390/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре №125/128	180	4,7	4,8	47,3	237,4	125/128/2011	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	19,5	91,9	631/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	920	32,6	21,5	129,9	844,7		
Полдник							
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Бутерброд с маслом №1/2011	40/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Итого за прием пищи:	350	2,8	7,9	39,0	239,9		
Всего за день:		33,8	33,4	174,4	1063,2		110,25

Зав. производством:

Экономист по ценам: