



«Согласовано»
 Директор МОУ СОШ № 1
 г. Красноярска
 Мухоморова Е.И.

«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ

на 05.10.2023 г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Свекла отварная	60	1,3	0,4	7,7	37,0	Т.24	1996
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	90/30	14,4	11,9	11,2	200	308/735	2004/20 02
Рис припущенный	150	3,6	6,0	37,1	221	512	2004
Чай с сахаром № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	585	22,5	18,5	90,5	578		95,25
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
Свекла отварная	100	2,2	0,7	12,8	62	Т.24	1996
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	100/30	16,0	13,2	12,4	232	308/735	2004/20 02
Рис припущенный	180	4,3	7,2	44,5	265	512	2004
Чай с сахаром № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	2004
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	675	26,4	21,4	109,1	732		95,25

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Handwritten signature

«Согласовано»

Директор МОУ *Школа № 2*
г. Красносельск
Шибанов В. И.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на

05.10.2023 г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Помидор свежий	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 2	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	
Тефтели с соусом 2- вариант №462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593/ 2004	
Каша гречневая вязкая №302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004	
Кисель из повидла №647	200	0,1	0,0	28,2	110,3	647/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	800	24,5	28,4	123,6	805,2		95,25
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Помидор свежий	100	0,8	0,1	1,6	12,6	ТТК № 2	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,1	9,3	90,5	88/2011	
Тефтели с соусом 2- вариант №462/593	100/30	10,4	22,0	15,9	281,3	462/593/ 2004	
Каша гречневая вязкая №302	180	5,8	7,4	33,6	216,7	302/2004	
Кисель из повидла №647	200	0,1	0,0	28,2	110,3	647/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	960	25,9	35,3	133,6	925,0		95,25

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждено»
 Директор ООО «Венеро»

Погозова А.В.

МЕНЮ

на

05.10.2023 г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Завтрак 1							
Свекла отварная	60	1,3	0,4	7,7	37,0	Т.24	1996
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	90/30	14,4	11,9	11,2	200	308/735	2004/2 002
Рис припущенный	150	3,6	6,0	37,1	221	512	2004
Чай с сахаром № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	585	22,5	18,5	90,5	578		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Чай с сахаром, лимоном	180/15/ 7	0,3	0,0	13,7	54	686/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	300	2,3	2,4	37,6	181		
Всего за день:		24,8	20,9	128,1	759		110,25
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12- 18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Завтрак 1							
Свекла отварная	100	2,2	0,7	12,8	62	Т.24	1996
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	100/30	16,0	13,2	12,4	232	308/735	2004/2 002
Рис припущенный	180	4,3	7,2	44,5	265	512	2004
Чай с сахаром № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	2004
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	675	26,4	21,4	109,1	732		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	122		
Чай с сахаром, лимоном	180/15/ 7	0,3	0,0	13,7	54	686/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	332	3,1	3,4	44,8	222		
Всего за день:		29,5	24,8	153,9	954		110,25

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»
Директор МОУ *С.В. Сидоркина*
С.В. Сидоркина
М.В. Мельник

«Утверждено»
Директор ООО «Белгера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на

05.10.2023 г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории ккал/100г	№ по сборник у рецепту р	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Обед							
Помидор свежий	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 2	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант №462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593/2 004	
Каша гречневая вязкая №302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004	
Кисель из повидла №647	200	0,1	0,0	28,2	110,3	647/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	800	24,5	28,4	123,6	805,2		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Сок фруктовый (яблочный) №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Итого за прием пищи:	300	2,9	2,6	41,6	206,7		
Всего за день:		27,4	31,0	165,2	1011,9		110,25
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Обед							
Помидор свежий	100	0,8	0,1	1,6	12,6	ТТК № 2	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,1	9,3	90,5	88/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант №462/593	100/30	10,4	22,0	15,9	281,3	462/593/2 004	
Каша гречневая вязкая №302	180	5,8	7,4	33,6	216,7	302/2004	
Кисель из повидла №647	200	0,1	0,0	28,2	110,3	647/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	960	25,9	35,3	133,6	925,0		
Полдник							
Фрукты свежие	120	0,5	0,5	11,4	54,7		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0	5,0	35,5	202,0		
Сок фруктовый (яблочный) №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Итого за прием пищи:	350	5,4	5,7	64,6	337,0		
Всего за день:		31,3	41,0	198,2	1262,0		110,25

Зав. производством:

Экономист по ценам: