

«Согласовано»

Директор МОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 509 2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Каша молочная пшеничная вязкая №302	200	7,6	7,2	23,2	267,0	302/2004	
Фрукты свежие (Яблоко) № 338	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338/2011	
Чай с молоком №378	200	1,6	1,6	17,3	87,0	378/2011	
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	5,5	14,7	145,9	ТТК № 1	
Итого за прием пищи:	590	12,1	14,9	69,5	568,3		100,19
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-6							
Каша молочная пшеничная вязкая №302	250	9,5	9,0	29,0	333,8	302/2004	
Фрукты свежие (Яблоко) № 338	200	0,4	0,8	19,0	91,2	338/2011	
Чай с молоком №378	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Бутерброд с маслом №1	40/10	3,7	5,5	19,6	168,9	ТТК № 1	
Итого за прием пищи:	650	15,4	16,7	80,2	658,1		100,19

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
Директор МОУ

№



МЕНЮ

2022г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом №102	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102/2011	
Птица тушеная с овощами №488	200	12,9	22,6	14,4	329,0	488/2004	
Компот из смеси сухофруктов (изюм) №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	750	24,7	27,9	98,8	761,0		100,19
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-6							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,1	1,6	12,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом №102	250	5,8	5,4	19,0	147,3	102/2011	
Птица тушеная с овощами №488	230	14,8	26,0	16,6	378,4	488/2004	
Компот из смеси сухофруктов (изюм) №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	870	28,1	32,5	105,5	845,0		100,19

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
Директор МОУ

№



МЕНЮ

2022г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом №102	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102/2011	
Птица тушеная с овощами №488	200	12,9	22,6	14,4	329,0	488/2004	
Компот из смеси сухофруктов (изюм) №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	750	24,7	27,9	98,8	761,0		
Полдник							
Бутерброд с маслом №1/2011	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	1/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	
Сок фруктовый (яблочный)	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Итого за прием пищи:	305	2,7	5,3	36,4	210,3		
Всего за день:		27,4	33,2	135,2	971,3		136,99
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-6							
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,1	1,6	12,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом №102	250	5,8	5,4	19,0	147,3	102/2011	
Птица тушеная с овощами №488	230	14,8	26,0	16,6	378,4	488/2004	
Компот из смеси сухофруктов (изюм) №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	870	28,1	32,5	105,5	845,0		
Полдник							
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Яблоко печеное №372	150	0,6	0,6	37,4	161,5	372/2011	
Итого за прием пищи:	372	0,8	0,6	52,4	223,1		
Всего за день:		28,7	33,1	157,9	1068,1		136,99

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

№

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на

2022г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Завтрак 1							
Каша молочная пшенная вязкая №302	200	7,6	7,2	23,2	267,0	302/2004	
Фрукты свежие (Яблоко) № 338	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338/2011	
Чай с молоком №378	200	1,6	1,6	17,3	87,0	378/2011	
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	5,5	14,7	145,9	ТТК № 1	
Итого за прием пищи:	590	12,1	14,9	69,5	568,3		
Завтрак 2							
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Итого за прием пищи:	300	0,5	0,4	39,7	166,9		
Всего за день:		13,5	10,2	118,7	704,0		136,99
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-6							
Завтрак 1							
Каша молочная пшенная вязкая №302	250	9,5	9,0	29,0	333,8	302/2004	
Фрукты свежие (Яблоко) № 338	200	0,4	0,8	19,0	91,2	338/2011	
Чай с молоком №378	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Бутерброд с маслом №1	40/10	3,7	5,5	19,6	168,9	ТТК № 1	
Итого за прием пищи:	650	15,4	16,7	80,2	658,1		
Завтрак 2							
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Итого за прием пищи:	300	0,5	0,4	39,7	166,9		
Всего за день:		16,1	12,1	129,4	793,7		136,99

Зав. производством:

Экономист по ценам: