



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Погосова А.В.

## МЕНЮ

на

02.10.2023 г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
Каша молочная пшеничная вязкая №302	200	7,6	7,2	23,2	267,0	302/2004	
Фрукты свежие (Яблоко) № 338	150	0,6	0,6	14,3	65	338/2011	
Чай с молоком №630	200	1,6	1,6	17,3	87,0	630/1996	
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,5	7,6	14,6	136	ТТК № 1/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>590</b>	<b>12,3</b>	<b>17,0</b>	<b>69,4</b>	<b>555</b>		<b>95,25</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
Каша молочная пшеничная вязкая №302	250	9,5	9,0	29,0	334	302/2004	
Фрукты свежие (Яблоко) № 338	150	0,6	0,6	14,3	65	338/2011	
Чай с молоком №630	200	1,6	1,6	17,3	87	630/1996	
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	3,7	5,5	19,6	169	ТТК № 1/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>650</b>	<b>15,4</b>	<b>16,7</b>	<b>80,2</b>	<b>658,1</b>		<b>95,25</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»  
 Директор МОУ СОШ № 2  
 г. Красиславское  
 М.В. Е.И. Миллер

«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 02.10.2023 г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
Помидор свежий	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 2	
Суп картофельный с горохом №102	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102/2011	
Птица тушеная с овощами №488	200	12,9	22,6	14,4	329,0	488/2004	
Компот из смеси сухофруктов (изюм) №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеваный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>750</b>	<b>24,7</b>	<b>27,9</b>	<b>98,8</b>	<b>761,0</b>		<b>95,25</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
Помидор свежий	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 2	
Суп картофельный с горохом №102	250	5,8	5,4	19,0	147,3	102/2011	
Птица тушеная с овощами №488	230	14,8	26,0	16,6	378,4	488/2004	
Компот из смеси сухофруктов (изюм) №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеваный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>870</b>	<b>28,1</b>	<b>32,5</b>	<b>105,5</b>	<b>845,0</b>		<b>95,25</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»  
 Директор МОУ СОШ № 2  
 г. Красносельск  
 Л.В. В.Н. Мещеряева

«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 02.10.2023 г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Каша молочная пшеничная вязкая №302	200	7,6	7,2	23,2	267,0	302/2004	
Фрукты свежие (Яблоко) № 338	150	0,6	0,6	14,3	65	338/2011	
Чай с молоком №630	200	1,6	1,6	17,3	87,0	630/1996	
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,5	7,6	14,6	136	ТТК № 1/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>590</b>	<b>12,3</b>	<b>17,0</b>	<b>69,4</b>	<b>555</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Чай с сахаром, лимоном	200/15\7	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Яблоки печеные	100	0,3	0,2	40,2	161	674/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>322</b>	<b>0,5</b>	<b>0,2</b>	<b>55,2</b>	<b>219</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>12,8</b>	<b>17,2</b>	<b>124,6</b>	<b>774</b>		<b>110,25</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Каша молочная пшеничная вязкая №302	250	9,5	9,0	29,0	333,8	302/2004	
Фрукты свежие (Яблоко) № 338	200	0,4	0,8	19,0	91,2	338/2011	
Чай с молоком №378	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Бутерброд с маслом №1	40/10	3,7	5,5	19,6	168,9	ТТК № 1	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>650</b>	<b>15,4</b>	<b>16,7</b>	<b>80,2</b>	<b>658,1</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Чай с сахаром, лимоном	200/15\7	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Яблоки печеные	100	0,3	0,2	40,2	161	674/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>322</b>	<b>0,5</b>	<b>0,2</b>	<b>55,2</b>	<b>219</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>15,9</b>	<b>16,9</b>	<b>135,4</b>	<b>874</b>		<b>110,25</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 02.10.2023 г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
<b>Обед</b>							
Помидор свежий	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 2	
Суп картофельный с горохом №102	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102/2011	
Птица тушеная с овощами №488	200	12,9	22,6	14,4	329,0	488/2004	
Компот из смеси сухофруктов (изюм) №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>750</b>	<b>24,7</b>	<b>27,9</b>	<b>98,8</b>	<b>761,0</b>		
<b>Полдник</b>							
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/ 7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Яблоко печеное №372	100	0,4	0,4	24,9	108,0	338	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>322</b>	<b>2,7</b>	<b>0,4</b>	<b>40,1</b>	<b>168,0</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>27,4</b>	<b>28,3</b>	<b>138,9</b>	<b>929,0</b>		<b>110,25</b>
<b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-6</b>							
<b>Обед</b>							
Помидор свежий	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 2	
Суп картофельный с горохом №102	250	5,8	5,4	19,0	147,3	102/2011	
Птица тушеная с овощами №488	230	14,8	26,0	16,6	378,4	488/2004	
Компот из смеси сухофруктов (изюм) №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>870</b>	<b>28,1</b>	<b>32,5</b>	<b>105,5</b>	<b>845,0</b>		
<b>Полдник</b>							
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/ 7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Яблоко печеное №372	150	0,6	0,6	37,4	161,5	372	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>372</b>	<b>0,8</b>	<b>0,6</b>	<b>52,4</b>	<b>223,1</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>28,7</b>	<b>33,1</b>	<b>157,9</b>	<b>1068,1</b>		<b>110,25</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: