



МЕНЮ

01.09.2023 г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ккал	сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	ТТК №1,2,3, 4,5	
Плов из птицы №492	200	20,4	25,3	36,5	389,0	92/200 4	
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,0	85/201 1	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,0	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	500	24,9	25,9	78,7	578,4		95,25
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	63,7	ТТК № 1,2,3,4, 5	
Плов из птицы №492	230	23,5	29,1	42,0	437,0	92/200 4	
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,0	85/201 1	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	111,0	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	580	29,6	30,0	94,2	673,7		95,25

Зав. производством:

Экономист по ценам:



МЕНЮ

на 01.09.2023 г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийн ость	сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	ТТК №1,2,3,4, 5	
Плов из птицы №492	200	20,4	25,3	36,5	389,0	492/2004	
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	500	24,9	25,9	78,7	578,4		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,0		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Итого за прием пищи:	305	2,7	5,3	36,4	210,3		
Всего за день:		27,6	31,2	115,1	788,7		110,25
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Плов из птицы №492	230	23,5	29,1	42,0	437,2	492/2004	
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,3	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	580	29,6	30,0	94,2	674,2		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Сок фруктовый № 707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Итого за прием пищи:	320	3,6	8,1	41,9	260,9		
Всего за день:		33,2	38,1	136,1	935,1		110,25

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ СОШ № 2

А. Кудрявцева
М. П. Маслова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

01.09.2023 г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант №462/593	90	13,9	11,2	8,0	187,3	462/593/2004	
Каша ячневая вязкая №302	150	4,8	6,2	28,0	180,6	302/2004	
Кисель из повидла №647	200	0,1	0,0	28,2	95,3	647/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	810	21,9	29,7	117,9	762,3		95,25
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,1	1,6	12,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Борщ с капустой и картофелем	250	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант №462/593	100/30	10,4	22,0	15,9	281,3	462/593/2004	
Каша ячневая вязкая №302	30	0,2	0,7	1,5	13,2	363/2016	
Кисель из повидла №647	180	7,4	5,7	33,4	213,9	341/2016	
Кисель из повидла №360	200	0,1	0,0	28,2	110,3	360/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	950	24,9	34,3	130,6	884,5		95,25

Зав. производством:

Экономист по ценам:



МЕНЮ

01.09.2023 г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант №462/593	90	13,9	11,2	8,0	187,3	462/593/2004	
Каша ячневая вязкая №302	150	4,8	6,2	28,0	180,6	302/2004	
Кисель из повидла №647	200	0,1	0,0	28,2	95,3	647/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	810	21,9	29,7	117,9	762,3		
Бутерброд с маслом №1/2011	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	1/2011	
Сок фруктовый (яблочный)	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Итого за прием пищи:	305	2,7	5,3	36,4	210,3		
Всего за день:		24,6	35,0	154,3	972,6		110,25
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,1	1,6	12,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Борщ с капустой и картофелем	250	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант №462/593	100/30	10,4	22,0	15,9	281,3	462/593/2004	
Каша ячневая вязкая №302	30	0,2	0,7	1,5	13,2	363/2016	
Кисель из повидла №647	180	7,4	5,7	33,4	213,9	341/2016	
Кисель из повидла №360	200	0,1	0,0	28,2	110,3	360/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	950	24,9	34,3	130,6	884,5		
Бутерброд с маслом №1/2011	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	
Сок фруктовый (яблочный)	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Итого за прием пищи:	370	3,8	8,3	46,7	283,7		
Всего за день:		28,7	42,6	177,3	1168,2		110,25

Зав. производством:

Экономист по ценам: